whatsapp 962 107 855
#diarioasbeiras
www.asbeiras.pt

DIÁRIO as beiras
/diarioasbeiras 132 000
SEXTA
19 abr. 2024
0,80 € (iva incluído)
edição nº 9334
diretor: Agostinho Franklin

Andebol em cadeira de rodas ajuda à recuperação e à luta diária

Na Tocha, o Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais tem uma equipa de andebol em cadeira de rodas. Constituída por utentes lesionados medulares, é um exemplo da recuperação através do desporto › Págs 4 e 5

DB-Pedro Ramos

Mealhada Smart Travel promove reflexão sobre atração dos territórios › Pág 12

Coimbra ICNAS celebra 15 anos de sucesso e cria prémio JJ Pedroso de Lima › Pág 6

DB-Ana Catarina Ferreira

Coimbra Festival das Sopas regressa ao Terreiro da Erva entre 26 e 28 de abril › Pág 7

Futebol Académica tem de vencer amanhã para continuar a lutar pela subida › Pág 14

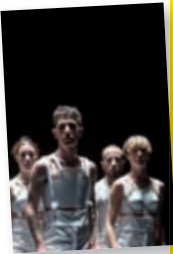
a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras

Luís Santarino — A PGR e o PR ainda mexem?

Paulo Almeida — Demolidor

Vítor Sereno — A carta de condução

essencial hoje e amanhã

I.M.

↘ **O Convento São Francisco,** em **Coimbra**, recebe amanhã, pelas 15H30, a peça de teatro musical "A Bela e o Monstro", com encenação de Paulo Sousa Costa e Luís Pacheco.

↘ **A livraria Lápis de Memória**, no Bairro Norton de Matos (**Coimbra**), acolhe, hoje, pelas 18H00, uma conversa com Carlos Barroco Esperança, autor do livro "Ancoradouro".

↘ **O Liquidâmbar**, em **Coimbra**, recebe, hoje, pelas 21H30, um concerto de Eduardo. O músico sobe ao palco com o grupo CP Jazz Combo, criado no Conservatório de Música de Coimbra.

Coimbra

hoje 09H30 Rua Vandelli

Seminário Maior recebe debate sobre democracia e sociedade civil

DR

A União de Freguesias de Coimbra e a Associação Existências realizam, hoje, o "Encontro da Sociedade Civil e os 50 anos de Abril". A iniciativa tem início, pelas 09H30, no Seminário Maior e aborda temas como "Empresas e Responsabilidade Social", "Pessoas em situação sem-abrigo ou carência económica", "A importância do terceiro setor no processo democrático", "Intervenções em saúde" e "Infância e terceira idade". O evento junta empresários, representantes de IPSS, académicos, autarcas.

hoje 18H00 Pátio da Inquisição

Richard Zimler no ciclo "Entrelaçando a História e a Ficção"

Richard Zimler é o convidado da próxima sessão do ciclo "Entrelaçando a História e a Ficção" promovido pela Câmara de Coimbra. A sessão começa, às 18H00, no Edifício do Pátio da Inquisição - que acolhe a exposição "Judeus de Coimbra", e conta com a presença de José Manuel Silva, presidente da Câmara de Coimbra, que vai abrir a sessão, em que se vai falar da obra "A aldeia das almas desaparecidas".

hoje 18H30 Largo do Poço

Helena Sarmento apresenta "Liberdade, Liberdade"

O Salão Brazil acolhe, hoje, pelas 18H30, um concerto comentado de Helena Sarmento intitulado "Liberdade, Liberdade". A artista será acompanhada por Pedro Martins (guitarra portuguesa), Yuri Reis (violão) e Filipe Teixeira (baixo), num concerto comentado por Paula Queiroga. Serão interpretados temas de nomes como José Afonso, Natália Correia, Manuel Alegre, António Portugal.

amanhã 18H00 Avenida Marnoco e Sousa

Duo "A Urtiga" atua amanhã no Centro Cultural Penedo da Saudade

O Centro Cultural Penedo da Saudade, em Coimbra, associa-se de novo, ao Festival Santos da Casa, iniciativa do programa da Rádio Universidade de Coimbra (RUC) com o mesmo nome, e acolhe, amanhã, pelas 18H00, o concerto de "A Urtiga". O duo é composto por João Almeida (guitarra clássica, ukulele, voz) e João Diogo Leitão (viola braguesa, voz). Este projeto, criado em 2009, tem como inspiração nomes como José Afonso, José Mário Branco, Sérgio Godinho, Chico Buarque, Léo Brouwer, Carlos Paredes, entre outros.

hoje 09H00 Largo da Porta Férrea

DR

FLUC celebra aniversário com Dia Aberto

A Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra (FLUC) celebra, esta sexta-feira (19 de abril), 113 anos de existência. Para assinalar a data, a FLUC realiza um Dia Aberto, com início marcado para as 09H00. Ao longo de todo o dia, decorrem sessões, exposições, aulas abertas e ainda a mesa redonda "Pobres, preciosas criaturas - ecologia, ambiente e sustentabilidade no mundo antigo, com Nelson Ferreira, Martinho Soares e Paula Barata Dias, na Sala 9, pelas 10H00.

região

hoje 21H30 Rua Abade Pedro

Figueira da Foz

Sessão de cinema no CAE

O Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz recebe, hoje, pelas 21H30, uma sessão de cinema com o filme "Evil Does Not Exist - O Mal não Está Aqui". O preço dos bilhetes é de quatro euros por pessoa e que os mesmos estão à venda na bilheteira do CAE e na Ticketline.

amanhã 21H30 Av. Bomb. Volunt.

Penela

Tributo a José Afonso

O Pavilhão Multiusos de Penela recebe, amanhã, um tributo a Zeca Afonso, com Mário Mata e os Amigos do Zeca. O evento, marcado para as 21H30, conta com a participação de Vitor Costa (pintura ao vivo), Marta Horta, Carlos Filipe, Leonor Gomes, António Freire, entre outros. Com entrada livre, a iniciativa está integrada nas comemorações municipais dos 50 anos do 25 de Abril.

hoje 09H00 Rua Bomb. Volunt.

Cantanhede

"Mulheres do 25 de Abril"

A Biblioteca Municipal de Cantanhede tem patente a exposição "Mulheres do 25 de Abril". A mostra fala sobre mulheres que se opuseram à política do Estado Novo e, por ele foram perseguidas, presas, torturadas e exiladas. Os textos poéticos são de António Canteiro e as pinturas em acrílico, de Mário Marques. Pode ser vista, hoje, das 09H00 às 19H30.

↘ **Dois ligeiros de passageiros embateram** na quarta-feira, às 11H40, na avenida Mendes Silva, em **Coimbra**. O acidente provocou danos materiais.

↘ **Danos materiais resultaram de um embate** entre dois ligeiros de passageiros na Estrada Sobral Cid/N110-2, em **Coimbra**, na quarta-feira, às 14H20.

↘ **Colisão de ligeiro e velocípede** provocou danos materiais. O acidente deu-se na quarta-feira, às 22H15, na rotunda das Lages, em **Coimbra**.

150 bombeiros em ação de prevenção de fogos

Numa altura em que se aproxima a fase crítica dos incêndios, cerca de 150 bombeiros reuniram-se em Tábua

DR

Iniciativa juntou operacionais da zona Centro do país

Cerca de 150 bombeiros dos distritos de Coimbra, Aveiro, Castelo Branco, Leiria e Viseu e outros responsáveis da proteção civil, estiveram ontem presentes, em Tábua, para uma sessão sobre fogos florestais e segurança de infraestruturas elétricas.

Esta iniciativa organizada pela Rede Elétrica Nacional (REN) e pela Liga dos Bombeiros Portugueses juntou cerca de 30 corporações, que participaram ainda num exercício prático de prevenção de incêndios, que decorreu na Subestação da REN, no município.

Com a abertura da sessão a cargo do presidente do município de Tábua, Ricardo Cruz, o papel da REN na defesa da floresta contra incêndios e a segurança das subestações foi um dos destaques de uma ação, que decorreu no Auditório do Centro Cultural de Tábua e que contou ainda com uma intervenção do Centro de Estudos sobre incêndios florestais da Universidade de Coimbra (ADAI) sobre o comportamento dos fogos florestais.

Simulacro na Subestação de Tábua

Da parte da tarde, a Subestação de Tábua foi o local escolhido para um simulacro de incêndio com a participação dos Bombeiros de Tábua, sob o olhar atento de todas as outras corporações participantes.

António Nunes, presidente da Liga dos Bombeiros, referiu que "este tipos de ações são muito relevantes para as corporações de bombeiros, dando-lhes ferramentas que permitam aumentar a sua capacidade de combate aos incêndios, especialmente em infraestruturas elétricas".

Mónica Conceição, diretora de Operações da REN, salientou que "a empresa trabalha em permanência em ações de prevenção, sempre em articulação com as autoridades competentes".

"Por isso, este é um evento fundamental para partilha de experiências com as entidades que todos os dias defendem a floresta", apontou.

DR

Arma de ar comprimido apreendida ao detido

Homem detido em Viseu por suspeita de agressões à mãe de 83 anos

Um homem de 62 anos foi detido e obrigado a manter-se afastado da mãe, de 83 anos, por ser suspeito de agressões à progenitora, informou ontem a Guarda Nacional Republicana (GNR).

"No seguimento de uma denúncia a dar conta de uma alegada situação de violência doméstica, os militares da GNR deslocaram-se rapidamente para o local onde o suspeito ameaçou a vítima, sua mãe, uma mulher de 83 anos", contou.

Num comunicado de imprensa, a GNR refere ainda que, na sequência das diligências policiais, "o suspeito foi detido e foi ainda apreendida uma arma de ar comprimido, a qual foi utilizada para intimidar e ameaçar a vítima".

Segundo a GNR, o homem, de 62 anos, detido na segunda-feira, no concelho de Viseu, foi presente ao Tribunal Judicial de Viseu, que decretou, como medida de coação, o seu afastamento da vítima.

| **Lusa**

Criança de cinco anos atropelada em Coimbra

DR

Uma criança do sexo masculino, com cinco anos, ficou ferida na quarta-feira, após ser atropelada em Coimbra.

No relatório de acidentes enviado ontem ao DIÁRIO AS BEIRAS, a Polícia de Segurança Pública (PSP) refere que o atropelamento, que se deu às 22H15, aconteceu fora da passadeira, na rua Dom Manuel I.

Dois feridos em colisão de viaturas

Também na quarta-feira, esta força de segurança revelou que houve uma colisão entre um ligeiro e um motociclo na rotunda Artur Paredes (Coimbra) que provocou dois feridos ligeiros.

As duas vítimas (um rapaz de 17 anos e uma rapariga de 19) eram ocupantes do motociclo.

A.P.B.

PSP apanha condutor sem carta

DR

Um homem de 41 anos foi detido na quarta-feira em Coimbra por conduzir sem carta de condução.

Em comunicado enviado ontem ao DIÁRIO AS BEIRAS, a PSP de Coimbra refere que a detenção foi realizada, às 10H40, na avenida Fernão de Magalhães, na Baixa de Coimbra.

"Conduzia um automóvel sem ser titular de carta de condução", disse a força de segurança.

A.P.B.

112

Detido homem de 58 anos por caça com meios proibidos

▶ A GNR deteve na quarta-feira um homem de 58 anos por caça com recurso a meios e processos não permitidos, no concelho do Sabugal, distrito da Guarda.

Em comunicado enviado à agência Lusa, o Comando Territorial da GNR da Guarda referiu que a detenção foi realizada através do Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente (SEPNA) numa ação de fiscalização ao exercício do ato venatório de caça maior, tendo sido detetado um indivíduo que caçava com recurso a meios proibidos, nomeadamente gaiolas, armadilhas e cabos de aço em forma de laço.

Homem detido por pornografia de menores

▶ Um homem de 51 anos foi detido por suspeita da autoria de crimes de pornografia de menores, ocorridos entre 2022 e 2023, com recurso à utilização de plataformas informáticas, revela ontem em comunicado a Polícia Judiciária (PJ) do Porto.

A detenção ocorreu após "entidades internacionais ligadas à posse e partilha de conteúdos envolvendo pornografia de menores em plataformas de internet", se aperceberem de uma série de 'uploads' [carregamentos] com origem em acessos registados em Portugal.

texto Emanuel Pereira
fotografia Pedro Ramos

"Família" do andebol do Centro R
que a cadeira de rodas pode traze

O Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro (CMRRC)-Rovisco Pais, que está instalado na Quinta da Fonte Nova, na Tocha, tem uma eq
e Joana Pires conta com 12 atletas e, mais do que os resultados em campo, é um exemplo da recuperação através do desporto. Instituição soma c

Equipa de andebol em cadeira de rodas do Centro Rovisco Pais foi criada em 2012 e compete no Campeonato Nacional de Andebol em Cadeira de Rodas (único hospital represent

"O desporto adaptado é um complementamento à fisioterapia. É um vício saudável. Com a minha lesão, sei que se não fosse o desporto ainda estava mais dependente. Isto obriga-me a puxar, a ter mais destreza e a reagir mais rápido". As palavras são do capitão Hugo Moreira.

Natural de Gondomar, o atleta de 45 anos é o capitão de equipa da formação de andebol em cadeira de rodas do Centro de Reabilitação da Região Centro (CMRRC)- Rovisco Pais. Nesta equipa, as relações entre atletas extravasam as quatro linhas de jogo e conseguiram criar, entre os elementos, uma relação de familiaridade pautada pela entreajuda e superação de dificuldades. "Somos uma família. Se calhar, num ano, estamos quatro meses cá no centro. É um terço do ano passado aqui e isso acaba por criar muita entreajuda entre nós", assumiu o capitão de equipa.

Esta família do andebol reúne 12 jogadores, dois treinadores, fisioterapeutas e um coordenador, mas, vamos recuar até 2012, ano em que os primeiros remates e as primeiras defesas começaram a ser escutados no pavilhão gimnodesportivo da unidade de recuperação. "Inicialmente surgiu como basquetebol em cadeira de rodas", revelou o responsável pelo desporto adaptado do de competição do CMRRC-Rovisco Pais, o médico Paulo Margalho. Uma mudança na Lei de Bases iria abrir as portas ao andebol na instituição. "Pela Lei de Bases do sistema desportivo, as federações passaram a ser obrigadas a ter o desporto adaptado dentro da sua estrutura. Fomos contactados por várias federações que nos perguntaram se conseguíamos arranjar atletas".

Acabaria por ser o desafio da Federação Portuguesa de Andebol a convencer os responsáveis e, também, a modalidade que cativou mais atletas, mas não a única. "Há cerca de 10 anos iniciámos o andebol em cadeira de rodas, mas também temos atletas que já competiram no ténis de mesa adaptado, em pé e em cadeira de rodas, também já tivemos no remo adaptado. Em competição regular e como equipa temos o andebol em cadeira de rodas", clarificou.

Na liderança destes ambiciosos jogadores estão Bruno Salgueiro e Joana Pires. "Procuramos que eles estejam ativos e se divirtam a praticar uma modalidade que, para eles, é toda a nova. Não temos nenhum atleta que tivesse

ovisco Pais mostra diariamente
or novas oportunidades

quipa de andebol em cadeira de rodas pautada pela união e pelo gosto pela prática desportiva. Grupo liderado pelos treinadores Bruno Salgueiro
onquistas através do desporto, mas o resultado mais importante desta equação é autonomia que os jogadores conquistam no seu dia a dia

ado na prova)

sido jogador de andebol. Temos que formar o jogador desde a base até estar apto para o jogo”, assumiu o treinador.

Orgulho é um dos sentimentos assumidos pelo técnico figueirense, natural de São Pedro. “Sinto orgulho. No fim de semana passado não consegui ir ao jogo porque estava numa formação. Tenho de confessar que me veio uma lágrima ao olho quando me disseram que ganharam”.

“Motivação para continuar a lutar”

De Amarante ao Fratel, passando por Samora Correia ou por Minas Gerais (Brasil). O elenco conta com atletas de várias origens. “Tive o acidente há cinco anos. Quando entrei no Rovisco Pais, sabia que tinham atividades de desporto e equipas. Tinha 21 anos na altura e despertou-me o interesse em vir para a equipa. No fundo traz motivação para continuar a lutar diariamente”, assumiu um sorridente Marcos Souza. Atravessou o Oceano Atlântico e na Tocha encontrou “uma segunda família”.

“O convívio com os outros acaba por dar motivação para a gente não desistir da vida e ajuda a conhecer coisas novas e diferentes. Acabamos por conviver mais”, realçou o atleta, um dos mais vorazes na hora do ataque à baliza e, também, no momento de defender.

Quem pensa que o andebol em cadeira de rodas pode ser mais fácil está enganado.

A destreza e a perícia necessárias para manobrar a cadeira, ao mesmo tempo que não se perde o controlo ou a posse da bola criam dificuldades acrescidas. E, em competição, muitas vezes os atletas do Rovisco Pais estão em desvantagem em relação aos adversários. “Todos os nossos jogadores, ao contrário do que acontece noutras equipas, são exclusivamente lesionados medulares, portanto não temos nem amputados nem outro tipo de deficiência”, contou o médico Paulo Margalho. A juntar a esta desvantagem há outra relacionada com a cadeira. “Somos uma equipa de estatura muito baixa porque jogamos com roda 24. Os outros jogam com roda 26 ou, até, superior”, confidenciou o técnico Bruno Salgueiro.

Apesar destas desvantagens, dentro de campo a realidade pode ser outra. “As outras equipas pensavam que nós éramos tipo “saco de pancada” e, às vezes, não é bem assim”, realçou o capitão Hugo Moreira.

José Pires, de Samora Correia, é a aquisição mais recente da equipa. “Vale a pena praticar um desporto. Sem dúvida alguma que é muito importante, não só fisicamente, mas psicologicamente. Quem está nesta situação fica com o psicológico abalado. O desporto, realmente, ajuda na parte psicológica e na manutenção dos ganhos físicos”, realçou.

A vida mudou, para todos, com a cadeira de rodas, mas José Pires frisou que se abriram novas portas após a dura e exigente fase de aceitação. “A cadeira de rodas não foi uma sentença. Acho que foi uma oportunidade de uma segunda vida, não só no desporto, mas em tudo o que ajuda à integração”.

O atleta deixou um desabafo que é, também, um apelo: “Tenho pena que não existam mais apoios ou formas de apoio para que isto chegue a mais gente. Peca por aí, pela falta de apoios e, às vezes, de interesse. É continuar a ter esperança que isto chegue a muitas pessoas”.

Benefícios terapêuticos e ambições

O andebol em cadeira de rodas, bem como o desporto, são vistos no Centro Rovisco Pais como uma forma de ajudar na recuperação, ao mesmo tempo que se fomenta um estilo de vida mais saudável. “Os efeitos da recuperação são acelerados, de forma positiva, pela prática do desporto. Por essa razão, quando foi concebido o centro, foi logo construído um pavilhão gimnodesportivo”, recordou o médico que coordena o desporto adaptado da instituição, Paulo Margalho. “Está provado que a prática desportiva e de exercício físico acelera a recuperação de qualquer tipo de lesão, seja ela encefálica ou medular”, garantiu.

O exemplo destes 12 jogadores ajuda outros utentes. “Para as pessoas que ficam internadas, verem pessoas que passaram pelo mesmo a fazer desporto dá-lhes motivação”, assegurou o médico que assume as funções de diretor do Centro Rovisco Pais, João Ricardo Pereira.

E quais são os próximos “passes” e “golos” que o andebol quer concretizar? “Queremos ter mais atletas. O nosso objetivo é dar condições para que eles possam praticar, seja andebol ou outro desporto, porque o nosso espaço tem potencial para outras modalidades”, assegurou João Ricardo Pereira, que assumiu “orgulho” pelo trajeto da equipa de andebol em cadeira de rodas.

Para já, como disse o técnico Bruno Salgueiro, “é um remate de cada vez”. Se a forte união entre os jogadores se mantiver, “porque eles são o alicerce disto tudo”, recordou Bruno Salgueiro, o futuro tem, na ótica do “mister”, “tudo para ser risonho”.

discurso direto

▶ **Isto obriga-me a puxar, a ter mais destreza e a reagir mais rápido. Acho que o desporto adaptado é um completamento à fisioterapia**

Hugo Moreira

▶ **O Rovisco Pais acaba por ser a minha segunda família. O convívio com os outros acaba por dar motivação para a gente não desistir da vida**

Marcos Souza

discurso direto

▶ **A cadeira de rodas não foi uma sentença. Foi uma oportunidade de uma segunda vida. Estar nesta equipa ajuda na minha recuperação**

José Pires

▶ **Procuramos que estejam ativos e se divirtam a praticar uma modalidade que é nova. Temos que formar o jogador desde a base**

Bruno Salgueiro

coimbra

protagonista

↘ **João Paulo dos Santos Fernandes**, padre e confrade da Confraria da Rainha Santa Isabel, concluiu o doutoramento na Pontifícia Universidade Urbaniana de Roma. A tese, defendida com sucesso, foi apresentada sob o título "Mulher, eis o teu filho" (Jo 19, 26) – a atualização de Jo 19, 25-27 no magistério de São João Paulo II".

DB-Ana Catarina Ferreira

Sessão decorreu no Convento São Francisco

ICNAS lança prémio que consagra "um legado de esperança"

O ICNAS celebrou ontem o seu 15.º aniversário, com um evento comemorativo em que apresentou o recém-criado Prémio JJ Pedroso de Lima

João José Pedroso de Lima soube inspirar gerações e a cerimónia que ontem serviu para celebrar os 15 anos do Instituto de Ciências Nucleares Aplicadas à Saúde (ICNAS) foi a demonstração dessa herança. Na verdade – como referiu o diretor do ICNAS, Antero Abrunhosa – a história desta unidade orgânica da Universidade de Coimbra (UC) começou muito antes, em 1992, quando Pedroso de Lima criou o mestrado em Engenharia Biomédica. Desse curso saíram jovens talentos que o acompanharam na criação do instituto. "O que fica na vida não são os melhores pedagogos: são as pessoas que nos inspiram. Para além de muitas outras coisas, João José Pedroso de Lima foi verdadeiramente inspirador", lembrou o investigador do ICNAS Francisco Alves.

Incentivar a interdisciplinaridade

A ideia foi partilhada por todos quantos ontem tomaram a palavra numa sessão que serviu para apresentar o prémio em homenagem ao "eminente físico e professor catedrático da UC", falecido em 2016.

"Sendo o professor um homem inspirador de gente jovem, espero e acredito que este prémio também seja inspirador", disse o reitor da UC, tendo desejado que os jovens "façam aquilo que o ICNAS tem feito e que é fundamental: a capacidade de se movimentar em várias disciplinas".

Amílcar Falcão referiu ainda que é tempo de apostar em "sangue novo", para que o ICNAS ganhe "um novo impulso". "É bom que este prémio sirva para isso, entre outras coisas", admitiu o reitor.

Presente na sessão, Margarida Pedroso de Lima agradeceu a homenagem. "O meu pai foi um lutador incansável pelas causas que considerava serem justas. Era um humanista", referiu. E lembrou que este prémio consagra o legado do pai: "um legado de esperança para alunos e futuros investigadores.

| Patrícia Cruz Almeida

icnas 2.0

O reitor da UC reconheceu o "crescimento enorme que a unidade orgânica sofreu" nos últimos 15 anos. "Daqui a 15 anos, acredito que a diferença será novamente abissal", disse. Para tal, em muito contribuirá o ICNAS 2.0, que vai ocupar parte da subunidade 2/4 do Pólo III. "Será uma obra de peso em todos os sentidos. Já não serei reitor quando a obra for inaugurada, mas depois do reconhecimento nacional e internacional, temos de ter o ICNAS 2.0 e dar um passo em frente", advertiu.

o prémio

O Prémio JJ Pedroso de Lima vai distinguir, anualmente, "estudantes, professores ou investigadores com formação de base nas áreas das ciências fundamentais e da engenharia" que se notabilizem "com projetos relevantes na área das ciências nucleares aplicadas à saúde". A distinção envolve a atribuição de um diploma e uma recompensa no valor de 10 mil euros ao candidato ou à equipa distinguidos. Candidaturas decorrem de 1 de maio a 14 de julho. A entrega do prémio realiza-se a 11 de setembro.

Três médicos da ULS Coimbra participaram, nas Caldas da Rainha, no debate da Ordem dos Médicos (OM) sobre o que será o setor da saúde em 2040 e as soluções para os novos desafios. Estiveram presentes clínicos com menos de 40 anos, que se destacam pelo seu espírito e capacidade de liderança.

Festival das Sopas está de regresso ao Terreiro da Erva

DB-Pedro Ramos

José Manuel Silva desafiou João Francisco Campos a realizar o evento duas vezes por ano (primavera e verão)

Sopa de abóbora ou sopa de perdiz com grão são as novidades deste ano no Festival das Sopas, que decorre entre os dias 26 e 28 de abril, no Terreiro da Erva.

A 3.ª edição do evento junta 19 sopas diferentes, servidas por outras tantas associações, onde se incluem em 2024 a Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral de Coimbra e Confraria da Nossa Senhora da Piedade e de São Simão.

Serão servidas o mesmo número de sopas que o ano passado (19), num festival "com muita animação diária e concertos", destacou João Francisco Campos, presidente da União de Freguesias de Coimbra (UFC), que organiza a iniciativa em conjunto com a autarquia.

O "kit" do evento custa 19 euros e inclui malga, 10 senhas de sopa, colher e guardanapo. "Uma forma de trazer a família a jantar de forma diferente e barata", salientou José Manuel Silva, presidente da Câmara de Coimbra.

Para além dos espaços da 19 associações presentes, existirá ainda um espaço de bar (com sumos, cerveja e bebidas brancas) – estarão em funcionamento na sexta-feira (18H00-22H00) e durante o sábado e domingo (12H00-22H00).

O presidente da UFC lembrou que as senhas adquiridas "dão para todo o evento", existindo ainda a possibilidade de compra de uma "sopa extra" a dois euros. As receitas revertem para as associações participantes.

| José Armando Torres

Estacionamento abusivo no Terreiro da Erva

Sistema de entradas vai ser alterado

A Câmara de Coimbra está a ponderar a substituição do atual sistema de controlo de entradas no Terreiro da Erva (onde é proibido o estacionamento), avançou ontem José Manuel Silva. Segundo o presidente da autarquia, o sistema que se encontra em funcionamento é "facilmente danificável", pelo que está a ser estudada a implantação de um "mais eficaz". "Enquanto isso não existir, posso garantir que vai haver mais fiscalização neste espaço", acrescentou, reiterando que o sistema existente é "frágil e terá de ser mudado", uma vez que "não está a cumprir a sua missão". A terminar, lembrou que o Terreiro da Erva foi pensado para ser exclusivamente pedonal, exceto em situações de carga e descarga. **J.A.T.**

ISEC quer contribuir para a transição energética mundial

DB-A.P.B.

Pedro Amaro, Cristina Agreira, Lídia Pereira e Mário Velindro participaram no evento

O envolvimento dos alunos na transição energética do país e do mundo "é um desafio constante do Instituto Superior de Engenharia de Coimbra (ISEC)", que tem no curso de Engenharia Eletrotécnica "um ponto de partida".

"A transição energética é um tema que será fundamental para Portugal e para o mundo nos próximos anos. Nós como temos este curso de Engenharia Eletrotécnica muito focado nesta área, nomeadamente com as energias renováveis, com as questões de produção, transporte e armazenamento. São temas importantes para os alunos enveredarem e investigarem. Quem sabe se um dia não podem dar o seu contributo", apontou Mário Velindro, durante as Jornadas do Departamento de Engenharia Eletrotécnica, que decorreram ontem no ISEC.

Com o tema "Transição Energética! Que caminhos?", o evento ficou marcado pela presença de Lídia Pereira, eurodeputada do Parlamento Europeu, que exaltou a importância de ver um auditório repleto de alunos, visto "a transição energética ser um projeto de gerações".

"É fundamental que eles mostrem interesse. É uma oportunidade para transmitir o que vamos fazendo no Parlamento Europeu e a importância das decisões que são tomadas. É uma forma de estarmos mais próximos e de respondermos a dúvidas que existem. A Europa é um projeto de gerações e que está comprometida com o ambiente e com a transição energética", disse.

Europa líder no combate às alterações climáticas

Abordando a temática da iniciativa, Lídia Pereira não tem dúvidas de que "a Europa tem que ser líder no combate às alterações climáticas", contudo "o trabalho não pode ser individual". "A União Europeia é responsável por 20% das emissões globais de dióxido de carbono. Está na hora de outros países do mundo, que são poluidores, executarem com mais compromisso as transições".

Em relação ao objetivo de Portugal atingir a neutralidade carbónica em 2045, a eurodeputada afirmou que "o país tem que se debruçar sobre os problemas relacionados com os transportes, a mobilidade e a reciclagem".

| Afonso Pereira Bastos

DB-Ana Catarina Ferreira

Miguel Moura e Silva (segundo da direita na foto) liderou a sessão de ontem na Casa da Cultura

Combate aos cartéis é prioridade da Autoridade da Concorrência

O combate aos cartéis, ou seja, uma prática anticoncorrencial, por empresas que combinam preços, muitas vezes em procedimentos de contratação pública, ou partilha de clientes ou mercados, é a principal aposta da Autoridade da Concorrência (AdC), que completou, em 2023, duas décadas de existência.

É nesse âmbito que, este ano, a AdC está a promover ações de sensibilização, pelo país, sobre os benefícios da concorrência e os riscos para as empresas do incumprimento das regras da concorrência, numa iniciativa designada "20 anos, 20 cidades – A concorrência vai até si!".

O vogal do conselho de administração da AdC, Miguel Moura e Silva, esteve ontem em Coimbra, onde disse que "os cartéis são, inequivocamente, maus para a sociedade", referindo vários casos que levaram a multas de elevado valor.

Ainda ontem se ficou a saber que foi aplicada uma coima de 1,17 milhões de euros à Associação Portuguesa de Empresas de Gestão e Administração de Condomínios (APEGAC), que representa 1.300 empresas, por fixação de preços mínimos nos serviços de gestão e administração de condomínios, numa prática continuada entre 2015 e 2023.

Coima à SIBS

Antes, no passado 19 de março, o Grupo SIBS foi sancionado com uma coima de cerca de 13,87 milhões de euros, por abuso de posição dominante no setor dos serviços de pagamento, por obrigar os clientes a contratar também os seus serviços de processamento, o que prejudica os concorrentes, mas também os comerciantes e consumidores, "que ficaram privados de serviços diferenciadores", alega a AdC.

Quanto aos processos de 2023, a AdC sancionou com cerca de um milhão de euros a Dietmed – Produtos Dietéticos e Medicinais, por fixação, imposição e monitorização de preços de venda ao público dos seus produtos, adquiridos por distribuidores para revenda.

Serviço de telerradiologia

Noutro caso, em concursos públicos para prestação do serviço de telerradiologia a hospitais, a AdC identificou um "cartel" em que cinco empresas do ramo "divulgavam, entre si, os preços que apresentariam a concurso, de modo a garantir que a melhor proposta seria a da empresa por elas definida. A coima global quase atingiu os sete milhões de euros, cinco milhões aplicados a Dr. Campos Costa – Consultório de Tomografia Computorizada, S.A.

Noutro ramo, a AdC condenou a fixação de preços entre a Auchan, Modelo Continente e Pingo Doce, juntamente com o fornecedor comum JNTLConsumer Health (Portugal), que sucedeu à Johnson&Johnson.

A investigação da AdC neste caso determinou que, durante cerca de 15 anos – entre 2001 e 2016 – os distribuidores e o fornecedor concertaram os preços de vários produtos da JNTL, o que resultou numa coima global milionária de quase 17 milhões de euros.

Cabos elétricos

Ainda em resultado de uma decisão de 2023, após investigação de indícios de prática concertada de preços das empresas Cabelte e Solidal no fornecimento de cabos de "Muito Alta Tensão" (MAT), em contratação pública lançada pela rede energética REN, concluiu-se que estas empresas "partilhavam entre si a totalidade dos procedimentos de contratação lançados pela REN para o fornecimento de cabos de transporte de energia elétrica", pelo menos entre junho de 2015 e maio de 2020. As coimas foram de cerca de um milhão de euros para cada.

| António Rosado

Artesanato desce à Baixa no domingo

A "Montra das Artes & Ofícios" está de regresso à Baixa da cidade no próximo domingo, 21 de abril, das 09H00 às 19H00. A iniciativa – que promove o património material e imaterial da cidade e da região na vertente do artesanato – acolherá 25 expositores, nas ruas Ferreira Borges e Visconde da Luz. Entre as 10H00 e as 12H00, haverá uma oficina de brinquedos tradicionais dirigida a famílias e, às 15H00, uma arruada pelo grupo de concertinas "Foles e Cantorias de Santa Clara". Haverá um cruzamento de peças de cerâmica, tanoaria, trabalhos em couro, tecelagem de Almalaguês ou a tradicional loiça de Coimbra, com uma vertente artística contemporânea, de produtos originais de novos criadores, seja no campo da ilustração, do design ou da joalharia.

Docentes e investigadores em Educação partilham visões

“Investigação e práticas em Educação” é o tema de um encontro anual que acontece em Coimbra, cuja 8.ª edição decorre, hoje e amanhã, na Escola Superior de Educação/Politécnico.

O EIPE 2024 – 8.º Encontro de Investigação e Práticas em Educação – aposta este ano em “contextos transformadores: visões partilhadas”, como uma oportunidade para divulgação e partilha de experiências pedagógicas, bem como para a dinamização de oficinas de formação. O encontro tem como objetivo “promover a partilha de investigações realizadas em diferentes contextos educativos” e “incentivar a reflexão e a investigação como caminhos para a transformação das práticas em Educação”.

Vão ser apresentadas 38 comunicações paralelas, quatro workshops, duas conferências plenárias e uma mesa redonda.

Início às 09H00 de hoje

A sessão de abertura do evento decorre às 09H00, com intervenções de Ana Santiago (em representação da organização do EIPE 2024); do presidente da ESEC, Rui Antunes; e do presidente do Politécnico de Coimbra, Jorge Conde.

A primeira conferência, sob o tema “Reinventar a Formação Inicial de Professores em Portugal” terá como orador Luís Tinoca.

O evento termina sábado com a conferência “Perceberam?”, proferida por Rui Correia, vencedor do Global Teacher Prize Portugal 2019.

memória

✝Coimbra

Gilberto António Nunes Gonçalves

Tinha 91 anos. Casado com Carmélia Rosa Leandro, era natural de Santo António dos Olivais e residente em São Martinho do Bispo. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Igreja de São Martinho do Bispo para o Cemitério de Couto do Mosteiro (Santa Comba Dão). Trata: **agência Funerária Casaleiro.**

✝Arganil

Maria Fernanda de Sousa Flores Pinto Martins

Tinha 81 anos. Viúva de Luís Augusto Martins, era natural de Santo Ildefonso (Porto) e residente no Lar da Santa Casa da Misericórdia de Arganil. O funeral realiza-se hoje, às 13H45, da Capela do Prado do Repouso (Porto) para o Cemitério Prado do Repouso (Porto). Trata: **agência Funerária Abel Fernandes, Lda. (Arganil).**

✝Oliveira do Hospital

Armando de Figueiredo Pereira

Tinha 77 anos. Casado com Dulce da Conceição Lopes Marques Pereira, era natural de Seixo da Beira e residente em Seixas. O funeral realiza-se hoje, às 16H15, na Capela Santa Luzia das Seixas para o Cemitério de Seixas. Trata: **agência Funerária Brito, Lda.**

✝Figueira da Foz

Maria Lucília Rodrigues

Tinha 92 anos e era residente em Alqueidão. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Capela do Alqueidão para o cemitério do Alqueidão. Trata: **agência Funerária Oliveira-Figueira da Foz.**

Maria Manuela Pereira Pinto

Tinha 87 anos. Viúva de David Aguiar de Sousa, era natural de Paião e residente em Outeiro (Paião). O funeral realiza-se hoje, às 17H00, da Igreja do Paião para o Cemitério de Paião. Trata: **Rolo&Ferreira Agência Funerária, Lda.**

Masurier Patrice Alfred Louis

Tinha 64 anos. Casado com Maria Manuela Ventura Guardado Masurier, era residente em Lavos. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da Igreja Matriz de Lavos para o Complexo Funerário da Figueira da Foz. Trata: **agência Funerária Oliveira-Figueira da Foz.**

✝Góis

António Neves

Tinha 85 anos. Casado com Maria Alice Martins Neves, era natural de Vila Nova do Ceira e residente em Carapinhal. O funeral realiza-se hoje, às 10H00, da Capela de Santa Bárbara para o cemitério de Vila Nova do Ceira. Trata: **agência Funerária Nélito.**

✝Montemor-o-Velho

Maria Clementina Redinha

Tinha 93 anos. Viúva de Manuel Monteiro, era natural de Figueiró do Campo (Soure) e residente em Pereira (Montemor-o-Velho). O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Igreja de Pereira para o Cemitério de Pereira. Trata: **agência Funerária Mirandense Paulo&Ana.**

Serafim Marques

(Comendador)

8º. ANO DE FALECIMENTO

"Nunca te esqueceremos, foste para nós um exemplo de vida".

Sua esposa, Águeda da Assunção Gonçalves Marques e demais família.

Coimbra, 19 de abril de 2024

101337

Irene da Conceição Mendonça Vaz

Missa de 7.º dia

Sua filha, Dra. Maria Isabel Mendonça Vaz Donas-Boto; seu genro, Dr. Pedro Donas-Boto; seus netos e demais família participam a todas as pessoas das suas relações e amizade, que mandam celebrar **Missa de 7º dia, que se realizará hoje, sexta-feira, dia 19 de abril, pelas 19H00, na Igreja de São José**, em sufrágio da sua ente querida.

Na impossibilidade de o fazerem pessoalmente, vêm por este meio muito respeitosamente, agradecer a todas as pessoas que de qualquer modo lhes manifestaram o seu sentimento e pesar.

A todos a nossa profunda gratidão.

Coimbra, 19 de Abril de 2024

Agência Funerária JBarroca
Número Grátis (24H) - 800 201 313 | Coimbra (Solum) Tlm. 915 910 040 S. Martinho do Bispo - Tel. 239 941 515 - Tlm. 910 757 210

101326

texto Jot'Alves

figueira da foz

Farmácia de serviço
Da Tamargueira (Tel. 233 434 510)

Tempo

Hoje
Máxima 27º
Mínima 12º
Céu nublado

Amanhã
Máxima 23º
Mínima 12º
Céu nublado

Fonte: IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, telm. 962108037

Miguel Pereira candidata-se à Concelhia do PS

Ex-vereador terá como adversária a atual líder, Raquel Ferreira. As eleições realizam-se em julho

Migu

O ex-vereador Miguel Pereira adiantou ao DIÁRIO AS BEIRAS que é candidato à liderança da Concelhia da Figueira da Foz do PS. Terá como adversária a atual presidente, a deputada Raquel Ferreira. Outros candidatos poderão, entretanto, surgir. As eleições realizam-se em julho.

Em outubro de 2023, Raquel Ferreira confirmava a recandidatura ao cargo de líder da estrutura concelhia do PS. "Decidi, com os meus mais fortes sentidos de ponderação, humildade e responsabilidade, anunciar a minha recandidatura à Concelhia do PS. A minha motivação é trabalhar pelo PS e pela Figueira da Foz", anunciava, nas redes sociais.

Ontem, foi a vez de Miguel Pereira dizer que também está na corrida. "Candidato-me, essencialmente, porque o PS tem na Figueira da Foz uma responsabilidade e uma herança política que deve honrar no futuro", sustentou o candidato.

Indagado sobre se a atual direção local do PS não assegura aquele legado, Miguel Pereira contornou a questão. "Não vou entrar por aí. Quero afirmar um projeto que tem a ver com a própria situação da democracia em Portugal: tem de haver uma proximidade maior entre os eleitos e os cidadãos", respondeu.

Miguel Pereira defendeu que "existe a necessidade intrínseca em perceber quais são as necessidades do concelho e o que a população quer para o seu território". Por outro lado, acrescentou que "há situações transversais que têm de ser analisadas, como a demografia, o emprego ou a erosão costeira".

O candidato afiançou que vai a votos com um projeto "diferenciador e agregador". Todavia, ressalvou: "Não indo pessoalmente contra ninguém, existe uma outra forma de pensar o concelho".

"Os apoios têm sido muitos"

Os apoios até agora manifestados à candidatura "têm sido muitos, desde militantes de base até aos mais notáveis militantes do PS", afirmou. Sobre os segundos, avançou com os nomes dos depu-

perfil

Miguel Pereira, 50 anos, natural de Ferreira-a-Nova, bancário. Exerce funções de dirigente sindical. É tesoureiro do Sindicato dos Bancários do Centro, da FEBASE e da UGT de Coimbra (e membro do secretariado nacional desta central sindical) e presidente da assembleia da associação de coletividades figueirenses. Integra a comissão política nacional do PS e foi deputado municipal, vereador e membro da Assembleia de Freguesia de Ferreira-a-Nova.

passagem pelo PSD

O candidato à liderança da Concelhia da Figueira da Foz do PS, Miguel Pereira, foi militante e autarca do PSD. Em 1997, presidiu à mesa da Assembleia de Freguesia de Liceia, no concelho de Montemor-o-Velho. Renunciou ao cargo no mesmo ano. "Inscreveram-se como militante à minha revelia. Alguém pagava as quotas por mim. Quando descobri, desfiliei-me do PSD e renunciei ao cargo de presidente da assembleia de freguesia", afirmou, ao DIÁRIO AS BEIRAS.

↘ A segunda e última reunião ordinária de Câmara da Figueira da Foz deste mês realiza-se hoje, pelas 17H00, no salão nobre dos paços do concelho. Nesta sessão há intervenção do público, mediante inscrição prévia e de acordo com o regulamento. As reuniões são transmitidas em direto na página do município na internet.

↘ A Magenta – Associação de Artistas pela Arte inaugura este sábado, pelas 17H30, na sua galeria, a exposição "Imagens de uma revolução". A mostra é constituída por trabalhos de alunos do 12.º ano da Escola Secundária Joaquim de Carvalho que frequentam a disciplina de desenho A. Esta exposição fica patente até 9 de maio.

DB-J.A.

el Pereira foi vereador de 2017 a 2021

tados municipais Nuno Melo Biscaia e Margarida Cunha (elemento da mesa da Assembleia Municipal), da vereadora Glória Pinto e do ex-presidente da Junta de Buarcos e São Julião José Esteves.

Os próximos dirigentes figueirenses do PS terão a seu cargo a elaboração das listas e a definição da estratégia política para as eleições autárquicas de 2025. Miguel Pereira já definiu quem deverá ser o candidato ideal à Câmara da Figueira da Foz.

"Os planos são muitos simples: será apoiado o cidadão que mais hipótese tiver de travar a luta com o atual presidente da câmara [Santana Lopes]", defendeu.

Como se chegará a essa conclusão? "O candidato terá de ter não só uma visão holística do concelho, mas também ligação e conhecimento relativamente aos centros de decisão. Terá de ser um candidato preparado", respondeu.

"Devemos tentar aprender todos os dias qualquer coisa nova"

João Serpa

José Manuel Marques, empresário e gestor

●●● O empresário e gestor José Manuel Marques foi entrevistado esta semana no Dez&10. Além de falar sobre o Grupo Somitel, a cujo conselho de administração preside, abordou também a sua efémera experiência política.

Sob a sua liderança, o Grupo Somitel expandiu e diversificou a atividade empresarial, sendo uma referência nas telecomunicações.

Na região Centro, o grupo tem mais de uma vintena de lojas com a insígnia da MEO.

Mais recentemente, a área de ação daquele grupo empresarial cruzou a fronteira, com a instalação e exploração em Espanha de "um pequeno" parque de produção de eletricidade através de energia solar.

Sobre a sua breve passagem pela política – em 2001, foi candidato à presidência da Câmara da Figueira da Foz como independente pelas lista do CDS/PP - , José Manuel Marques pouco falou, porque também não havia muito para dizer.

"Devemos aprender qualquer coisa nova todos os dias. Na política, aprendi a não voltar a cair no mesmo erro (risos)", defendeu o entrevistado.

Numa entrevista em plena campanha das eleições autárquicas de 2001, José Manuel Marques sustentou que presidir a uma câmara municipal é como liderar o conselho de administração de uma empresa. No Dez&10, manteve o que disse há 23 anos.

Alteração de data

Nesta sessão do Dez&10, foi ainda entrevistada a advogada Maria L. Duarte. Participou na qualidade de elemento da loja maçónica feminina Claridade.

O Dez&10 é um programa semanal de entrevistas num registo próximo de um "talk-show", com público a assistir. Realiza-se à quarta-feira, pelas 22H00, no Casino Figueira.

A edição da próxima semana, porém, é antecipada para o dia 23, devido aos tradicionais jantares de comemoração do 25 de Abril. A convidada principal é a vereadora Diana Rodrigues.

A entrevista, no entanto, será transmitida no dia 24, pelas 22H10, nas páginas do DIÁRIO AS BEIRAS e do Dez&10 no Facebook, onde ficará alojada.

Homenagem a Kit Jones no CAE

DR

Músico foi basquetebolista do Ginásio Clube Figueirense

●●● O Centro de Artes e Espetáculos (CAE) da Figueira da Foz realiza no dia 3 de maio, pelas 19H00, no jardim interior, uma tertúlia e um concerto com o músico Kit Jones, com moderação de António Macedo.

A seguir ao concerto, pelas 20H30, na qualidade de antigo basquetebolista do Ginásio Clube Figueirense - foi um dos primeiros jogadores norte-americanos a competirem em equipas portuguesas – Christopher Mark Jones (Kit Jones) terá honras de um jantar de homenagem, mediante inscrição, no restaurante do CAE.

No dia seguinte, pelas 18H00, será a vez da fotógrafa Linda Jones (mulher de Kit Jones) conversar com o público, mas no Quartel da Imagem, através da tertúlia "It All Started In Figueira da Foz!". Este evento é igualmente promovido pelo Município da Figueira da Foz.

região

↘**CONDEIXA-A-NOVA** O Município de Condeixa-a-Nova promove, amanhã, a 8.ª Gala do Desporto do Município de Condeixa. A cerimónia, que decorre pelas 21H30, no Pavilhão Municipal, visa distinguir aqueles, que ao longo do ano anterior, tiveram um papel preponderante no desporto e no município. Serão entregues os prémios de Dirigente do Ano e Desportista de Mérito.

Mealhada

CM Mealhada

Encontro decorreu quarta e quinta-feira

Smart Travel promove reflexão sobre a atração dos territórios

Edição de 2024 do Smart Travel decorreu na Mealhada e no Luso. Especialistas de diversas áreas estiveram reunidos para refletir temas como a atratividade e a sustentabilidade dos territórios

Com um programa repleto de painéis temáticos e oradores renomados, tanto nacionais como internacionais, a edição de 2024 do Smart Travel foi palco "de debates enriquecedores sobre como tornar as cidades mais convidativas para viver, visitar e investir", destaca a Câmara Municipal da Mealhada, autarquia que foi anfitriã do evento.

Neste "espaço de diálogo e aprendizagem", vários "especialistas e líderes visionários" partilharam "insights valiosos e estratégias inovadoras para enfrentar os desafios e explorar as mais-valias dos territórios".

Os participantes tiveram a oportunidade "de mergulhar em tópicos como condições acessíveis de habitação, turismo inovador, destinos inteligentes, criação e afirmação de marcas territoriais, desafios da tecnologia, entre muitos outros", revela a autarquia presidida por António Jorge Franco

"O Smart Travel 2024 é uma iniciativa imperdível para todos aqueles que estão comprometidos com a criação de territórios sustentáveis e prósperos", referiu a vice-presidente da Câmara da Mealhada, Filomena Pinheiro

A iniciativa, na ótica da autarca, "promete inspirar e transformar a forma como pensamos estes territórios e o seu potencial".

Na sessão de abertura dos trabalhos, o diretor da Smart Travel, Vítor Pereira, destacou o propósito de "acolher quem tem vontade de melhorar as comunidades".

O encontro de especialistas em smart cities (cidades inteligentes) debateu temas como a mobilidade, o marketing territorial, o turismo, as tecnologias de informação e comunicação, as start-ups ou estratégias para o futuro da inteligência artificial. | E.P.

Smart Travel 2024

A Mealhada e o Luso receberam, quarta e quinta-feira, a 10.ª edição do Smart Travel, o "mais antigo evento internacional de smart cities e smart destinations" do país. Durante estes dois dias, dezenas de especialistas nacionais e estrangeiros passaram pelo Cineteatro Messias da cidade e pelo Luso para apresentar e discutir as tendências e novidades do setor, bem como as melhores práticas, estudos de caso e visões de futuro. A participação no evento foi gratuita.

terceira cidade portuguesa

Depois das cidades de Bragança e Famalicão, o Smart Travel passou, em 2024, pela Mealhada, para um "encontro outsider, que não se quer industrializado, mas que, ao mesmo tempo, não deixa de ser um dos eventos inultrapassáveis no panorama nacional e internacional das smart cities", assumiu o diretor da Smart Travel, Vítor Pereira. Sustentabilidade, energia, mobilidade, desenvolvimento económico e social, educação, gastronomia, saúde ou bem-estar foram tópicos em debate.

↘CANTANHEDE O Centro de Interpretação da Arte Xávega, na Praia da Tocha, é o local de partida do 4.º Tocha Plogging, amanhã, a partir das 09H00. O evento é organizado pela Associação de Desenvolvimento Progresso e Vida da Tocha, com apoio de várias entidades, como o Município de Cantanhede, a Junta da Tocha, entre outros. Esta ação tem como objetivo aliar a atividade física à sensibilização ambiental, pois o plogging combina a corrida com a recolha de lixo.

↘GÓIS O Município de Góis adere à iniciativa "Corrida Sempre Mulher", com uma caminhada de caráter solidário. A iniciativa realiza-se este domingo, com início na Praça da República, às 10H00, e surge com o objetivo de angariar fundos para a Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama. O kit de participação tem o valor de 13 euros e inclui uma t-shirt cor de rosa, um saco mochila, um dorsal, uma barra de cereais e outras ofertas de patrocinadores.

Arganil

Comissão de Torrozelas quer criar mais alojamento na aldeia

DR

Na aldeia de Torrozelas vivem habitualmente 27 pessoas

Transformar o antigo posto médico em turismo de habitação é um dos objetivos dos novos dirigentes da Comissão de Melhoramentos de Torrozelas, eleitos para o próximo triénio 2024-2027.

Presidida por Pedro Nunes, a nova direção desta coletividade pretende ainda, neste mandato, recuperar o forno da aldeia e a antiga escola primária, assim como construir uma piscina que possa estar à disposição daqueles que passam férias nesta localidade, na qual residem permanentemente 27 pessoas. Contando que, aos fins de semana e no verão, "esse número triplica ou mais", Vítor Pinheiro, vice-presidente da Comissão de Melhoramentos, explicou que a aldeia só tem um alojamento local, a "Casa da Avó Emília", o que "já não é suficiente", pelo que se justifica transformar o antigo posto médico em turismo de habitação.

Vítor Pinheiro adiantou que pretendem "tratar das licenças e ver com a câmara municipal e com a junta de freguesia se há algum programa ao qual se possa apresentar uma candidatura para fazer as obras", adiantando que o edifício "está em condições razoáveis, só precisa de uma pintura".

Anunciando que "querem também recuperar o forno da aldeia, que foi oferecido por João Francisco das Neves e que está a precisar de manutenção", Vítor Pinheiro recordou que este era o local "onde a população se juntava para fazer o pão e as bôlas".

Dinamizar a aldeia

Outro dos projetos passa por tornar o largo da Capela, situada no centro da aldeia e que tem como patrono Santo Antão, "num belo largo", disse o vice-presidente da Comissão de Torrozelas, desvendando que os "Penedos", local com uma vista "deslumbrante" sobre o Vale do Alva, também vão ser "dinamizados". A anterior direção "colocou lá um baloiço e agora serão postos uns bancos e umas mesas, para o local ficar ainda mais agradável", alegou.

A coletividade propõe-se também a organizar alguns eventos, na Casa Regional das Torrozelas, sua sede, ao longo deste ano, nomeadamente uma noite de fados, em junho, bem como a festa anual da aldeia, em homenagem a Santo Antão, e a festa da Comissão, em agosto. Confidenciando que gostariam ainda de "recuperar o baile da flor, que se fazia antigamente", assim como "a rota das adegas", o dirigente acrescentou que querem também "promover um magusto, com oferta das castanhas, fazer um almoço, na Páscoa, e celebrar o Carnaval", eventualmente com "um baile ou com um concurso de máscaras".

O que se pretende é "dinamizar a aldeia e deixar algo para os nossos filhos", realçou Vítor Pinheiro.

| Lurdes Gonçalves

Cantanhede

CCDR Centro divulga Programa Emparcelar para Ordenar

A ação de divulgação dedicada à medida do PRR - Transformação da Paisagem dos Territórios de Floresta Vulneráveis - Investimento RE-C08-i01, no âmbito do Programa Emparcelar para Ordenar, vai decorrer hoje, pelas 15H30, no armazém da Cooperativa Agrícola da Tocha.

A sessão, organizada pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, em parceria com o Município de Cantanhede e a Cooperativa Agrícola da Tocha, dirige-se a proprietários adquirentes, singulares ou coletivos, de prédios rústicos que efetuem ações de emparcelamento rural simples.

São ainda elegíveis herdeiros adquirentes de prédios rústicos na partilha da herança ou de todos os quinhões hereditários se a herança for composta apenas por prédio(s) rústico(s), proprietários adquirentes, singulares ou coletivos, de prédios rústicos em compropriedade e todas as tipologias referidas anteriormente, com aquisições concretizadas desde 1 de fevereiro de 2020.

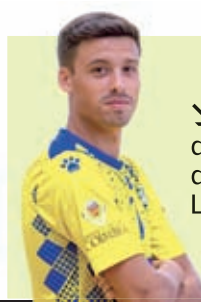
Este programa visa aumentar a dimensão física dos prédios rústicos e, assim, tornar maior a viabilidade e a sustentabilidade económica das explorações que aí estejam instaladas ou venham a instalar-se, assim como incrementar o ordenamento e gestão dos prédios rústicos e, consequentemente, a resiliência dos territórios e a preservação e dinamização das atividades agroflorestais.

A entrada é livre.

desporto

hoje

11
17H00 Futebol: FC Porto - Milan (Youth League)

SPORT TV 1
20H15 Futebol: Rio Ave - Arouca (Primeira Liga)

protagonista

Alexandre Conde O talentoso atleta do São João foi, ontem, determinante, com dois golos, na reviravolta conquistada pela equipa de futsal do Politécnico de Coimbra, que venceu (3-1) a Academia Lusófona e garantiu assim a presença da equipa conimbricense na grande final do Campeonato Nacional Universitário onde vai defrontar a AEU Maia que bateu AAU Aveiro por 2-1.

Arquivo - Pedro Ramos

Técnico admite que será necessária "uma abordagem diferente para vencer o jogo"

Académica "Assumimos que queremos e temos de vencer"

Treinador da Académica, Tiago Moutinho, antevê "mais uma final" no jogo de amanhã, às 15H00, no Estádio Cidade de Coimbra, frente ao Lus. Lourosa, para a Académica se manter na luta pelos lugares que podem dar acesso à subida de divisão

Não há volta a dar. Para não ficar, já, arredada da luta pelos lugares de subida, a Académica tem de vencer, amanhã, o Lus. Lourosa, em jogo da 10.ª jornada da fase de Apuramento de Campeão da Liga 3.

Tiago Moutinho assume a necessidade de conquistar "os três pontos". "Temos de fazer mais do que temos vindo a fazer, sobretudo nos dois últimos jogos", assume. "Contra o Felgueiras, a entrada não foi nada boa e esta semana foi muito importante. Analisámos, conversámos e estamos todos muito focados, assumindo a responsabilidade de vencer o jogo", garantiu o treinador academista.

Tiago Moutinho admite que será necessária "uma abordagem diferente para vencer o jogo". "Neste momento temos cinco jogos sem perder, mas temos de ganhar jogos. E essa palavra, ganhar, vencer, que está sempre presente, esta semana foi repetida mais do que uma vez para termos outra entrega ao jogo", acrescentou o responsável técnico da Briosa.

Trabalho emocional

O treinador não esconde de que esta semana trabalhou, "acima de tudo" a parte "emocional" da equipa. "Aproveitámos para fazer estratégias, mudar uma ou outra rotina, e dois ou três comportamentos, com e sem bola, para sermos mais ofensivos", assume.

Ainda assim, também deve haver mudanças mais visíveis em campo: "Podemos apresentar uma nova estrutura neste jogo. Foi trabalhado isso... Vamos fazer alterações no onze. Quando as coisas não acontecem como queremos temos de mudar".

Tiago Moutinho, ainda assim, lembra que esta equipa já fez coisas boas esta época. "O futebol dá muitas voltas. Este é o mesmo grupo que conseguia muitas vitórias há uns meses atrás", lembra.

O treinador garante que nada está perdido e há sinais de revolta: "O facto de termos conseguido marcar no fim [no último jogo], tal como na Covilhã, é uma prova de que este grupo está muito determinado em voltar ao que já fomos".

| Bruno Gonçalves

pesadelo para o adversário

A direção quer estádio cheio, abriu as portas a sócios, estudantes trajados e menores de 18 anos e colocou os bilhetes a cinco euros até ao final do dia de hoje. Tiago Moutinho apela a que "venham mais adeptos apoiar, bater palmas e puxar pela equipa". "É uma final e a direção tem feito esse trabalho de chamar toda a gente para nos apoiar. Temos de tornar o nosso estádio num pesadelo para o adversário", afirmou na antevisão ao encontro de amanhã.

contas a ajustar

O treinador da Académica admite que há "revolta" no grupo pelas lembranças do jogo da 1.ª volta. "Tivemos dois golos anulados. Um bem, outro mal, sabemos isso... mas revolta-nos a forma como perdemos o jogo, com golo no final. Temos isso na memória", afirma. Tiago Moutinho quer aproveitar o facto de o Lus. Lourosa "não estar numa fase boa". "Estiveram muito tempo em 1.º e agora estão em 3.º mas isso também prova o equilíbrio desta fase de subida", referiu.

↘ **Cartão Branco** No jogo com o Boavista, para o Nacional 2.ª Divisão Feminino, a massagista da AD Souselas, Maria Maia, verificou que a enfermeira das visitantes ainda não estava no banco, entrou em campo e assistiu a jogadora adversária. E dois minutos depois, ajudou outra jogadora boavisteira. Viu, por isso, o Cartão Branco da FPF.

↘ **Futebol de rua** O Projeto Futebol de Rua está de volta. A iniciativa, promovida pela Associação CAIS, tem uma primeira fase, com torneios distritais, que arranca a 1 de maio e vai "chegar" a Coimbra a 14 de junho (é promotor local o CASPAE 10 – Trampolim E8G). Neste evento participam equipas femininas, masculinas e mistas de todo o país.

DB-P.M.

Luís Santarino, Gil Soares, Alberto Cruz e André Neto

Soure Abril é mês de Europeu de Escalada e da 8ª edição do Trail Cross 111

●●● O próximo fim de semana é de emoções fortes no Pavilhão Encosta do Sol, em Soure, onde vai decorrer a Taça da Europa de Escalada em Bloco. Participam 263 atletas, acompanhados de 70 técnicos, de 28 países. O evento, ontem apresentado, envolve os escalões sub-16, sub-18 e sub-20 e vai ter as qualificações no sábado e as finais no domingo.

Na sua oitava edição, a prova "é já uma referência internacional, sendo unanimemente considerada uma das melhores do continente europeu", afirmou, ontem, o vice-presidente da Federação Portuguesa de Escalada de Competição, Alberto Cruz – que é também presidente do Núcleo de Escalada de Soure, clube que movimenta cerca de 120 atletas.

Uma semana depois, a 28 de abril, corre-se nos trilhos dos arredores da vila de Soure o 8.º Cross Trail 1111. Trata-se de uma organização do Soure Mov, secção autónoma da APPACDM de Soure. A competição consta de duas corridas – uma de 19 quilómetros, que integra o Circuito Distrital de Coimbra na modalidade de trail curto, e outra de 12 quilómetros.

Em paralelo, vai realizar-se uma caminhada de lazer, na distância de 10 quilómetros.

Ontem, na apresentação das provas, Gil Soares, vereador do Desporto na Câmara de Soure, fez questão de evidenciar a aposta do município no desporto, enumerando os apoios que têm sido e vão ser concedidos e os eventos a realizar ainda este ano. | **Paulo Marques**

Basquetebol AB Coimbra assina protocolo com Câmara de Soure

DB-P.M.

Luís Santarino e Gil Soares assinaram documento

●●● Há algum tempo que a Associação de Basquetebol (AB) de Coimbra colabora ativamente com a Câmara Municipal de Soure. Dá, por exemplo, apoio aos docentes que asseguram as AEC - Atividades de Enriquecimento Curricular, nas escolas do concelho, onde a prática do minibasquetebol é fomentada. Para além disso, usufrui das instalações do pavilhão municipal da Granja do Ulmeiro, onde as seleções da AB Coimbra treinam regularmente e onde já decorreram encontros de seleções com abrangência nacional. Ontem, esta cooperação foi devidamente formalizada com a assinatura de um protocolo entre as duas entidades. O documento foi subscrito pelo vereador com o pelouro do Desporto na Câmara de Soure, Gil Soares, e pelo presidente da direção da AB Coimbra, Luís Santarino. **P.M.**

DR

Equipas figueirenses destacam-se na formação

Voleibol Figueira Volei Clube triunfa na Lousã

●●● As equipas do Figueira Volei Clube conquistaram, na Lousã, a 13 de abril, os 1.º, 2.º e 4.º lugares no escalão de 16/18 anos masculino. Fizeram ainda 4.º lugar no mesmo escalão, no feminino, 3.º em 13/15 femininos, 4.º e 13.º no escalão de 11/12 anos femininos.

A 14 de abril, o FVC recebeu, em casa, 3 jogos de infantis/iniciados feminino do Torneio António Cipriano, que envolveu também a CB Montemor e VIV'Alma "B".

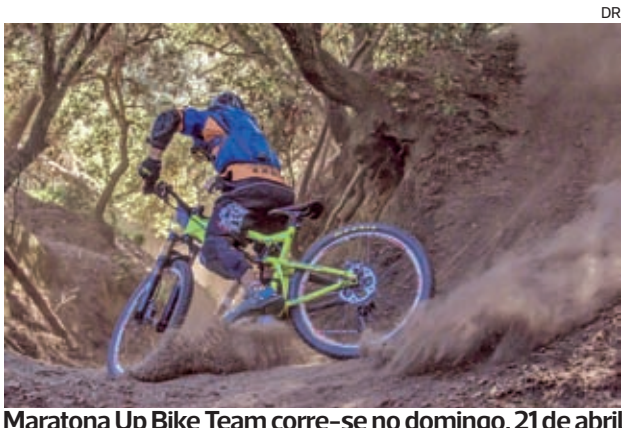
Paracanoagem Montemor define vagas para Paris

DR

Norberto Mourão e Alex Santos já estão qualificados

●●● Os canoístas Norberto Mourão e Alex Santos vão ser os dois representantes portugueses na modalidade nos Jogos Paralímpicos Paris2024, anunciou ontem o Comité Paralímpico de Portugal (CPP).

Os dois atletas foram escolhidos ontem, no Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho, depois de realizadas as provas seletivas, que também envolveram a escolha dos canoístas para os Jogos.

DR

Maratona Up Bike Team corre-se no domingo, 21 de abril

Ciclismo Miranda do Corvo recebe maratona de BTT

●●● Os trilhos do concelho de Miranda do Corvo recebem, no próximo dia 21 de abril, domingo, a I Maratona Up Bike Team, para bicicletas de montanha (podem participar bicicletas elétricas, com pódio à parte).

A competição consta de uma maratona, a correr num percurso de 65 quilómetros com desnível positivo de 1.800 metros, de uma meia-maratona (39 quilómetros e 850 D+) e ainda de uma caminhada (10 quilómetros).

edição **José Armando Torres**

DB-Pedro Ramos

coimbra Bolsa de Empregabilidade forneceu recursos humanos para Turismo

O Convento São Francisco, em Coimbra, recebeu, na passada terça-feira, a 2.ª edição da Feira de Emprego do Centro, organizada pela Bolsa de Empregabilidade e que teve como objetivo colocar em contacto empregadores e candidatos a trabalhar na área do Turismo. A iniciativa contou com as presenças, entre outras, de Miguel Fonseca (vereador da autarquia conimbricense) e António Marto (presidente da Associação Fórum Turismo).

Miguel Fonseca, vereador da Câmara de Coimbra

António Marto, presidente da Associação Fórum Turismo

Filomena Pinheiro, José Luís Marques e Filipe Carvalho

bagagem d'escrita

Natureza em estado puro (parte 2)

Ilhas Faroé-2024

José Luís Santos
Professor de História
e fotógrafo

Algures nos confins do noroeste da Ilha de Streymoy, a maior e mais populosa das Faroé, sigo de carro por uma das mais pitorescas estradas que esta terra tem para nos oferecer. A paisagem desértica, já a ganhar uma tímida tonalidade colorida que os tempos primaveris lhe imprimem, dá lugar a Saksun, uma pequena aldeia que não chega a ter uma meia dúzia de casas mas que prova que há muita beleza na simplicidade.

As habitações chamam desde logo à atenção pelos seus telhados com uma espessa cobertura de erva bem esverdeada, fruto das fortes chuvas que se abatem sobre este arquipélago em qualquer altura do ano. É uma harmoniosa união entre a natureza e a mão humana, pelo que o seu resultado é um belo jogo de coexistência pacífica. As aragens, o frio ou a alimentação deverão ser salutares para a saúde destes habitantes, a julgar pela longevidade da vida que tiveram, segundo está gravado na maioria das lápides do pequeno cemitério que circunda a igreja protestante. Aqui, a normalidade no final do século XIX era falecer depois dos 90 anos de idade.

A paisagem leva-nos a uma viagem ao passado, quiçá ao tempo dos vikings que por aqui andarem e deixaram a sua identidade bem vincada. Ver a baía por onde saíam os seus barcos, com uma luz resplandecente de fim de tarde a iluminar as águas que jorram ininterruptamente pela cascata Pollurin perfazem um cenário que me mostra o conceito de idílico. Mas quero ainda mais, e olho para essa mesma encosta que me parece tão convidativa para escalar. O terreno que as chuvas deixaram um tanto lamacento não me impede de subir um trilho marcado e desfrutar de tudo o que a minha vista alcançaria. Era um ponto assente de que estava perante o ponto alto do dia, e por ali fiquei sem sentir o tempo passar.

No regresso, sou brindado com a silhueta de uma ovelha a pastar com aquela paisagem como pano de fundo. Isto de fotografar a vida animal tem muito que se lhe diga, já que os bichos não são modelos em que dizemos para virar a face no ângulo que queremos, pelo que só nos resta esperar e confiar na sorte. Ou procurar um enquadramento melhor, que foi o que fiz, saindo uns cinco metros do meu caminho para tal.

Quando estou a chegar à estrada principal, aliás, a única daquele lugar, um condutor pára o seu jipe para me perguntar o que é que me fez estar ali naquela propriedade a fotografar. Estava exaltado, e após deixá-lo drenar a sua bílis expliquei-lhe o que de facto tinha feito e o seu porquê. Já mais calmo, desabafou que estava a ficar farto de turistas, uma vez que a maioria deles desrespeitava muito a outrora paz instalada na sua aldeia ao invadirem terrenos privados e a espreitarem despudoradamente a privacidade alheia à mínima fresta.

Concordei com as suas motivações, acrescentando que, infelizmente, muitos turistas gostam de ver o mundo como uma Disneylândia, algo que se agravou drasticamente com o advento das redes sociais. Contei-lhe um pouco dos meus princípios de viagem e na questão central do respeito pelo Outro, algo em decadência numa sociedade individualista que cada vez mais só tem capacidade de olhar para o seu umbigo. Assim mostrei a minha genuína solidariedade para com ele, e despedimo-nos cordialmente. Menos de um minuto depois, dá meia volta e aborda-me uma vez mais. Agora sorridente, abre o vidro do veículo e aponta na direção da montanha e localiza-me um cordeiro que mal se conseguia pôr em quatro patas para me dizer que tinha nascido nesse dia. E que esse tinha sido também o seu momento mais belo. Foi a mais autêntica retribuição que me conseguiu dar. Agradeci-lhe o gesto, e cada um seguiu o seu caminho.

José Luís Santos

pessoas
festas
homenagens

DB-Ana Catarina Ferreira

João vasco Ribeiro, Fernando Carvalho, Isolina Mesquita, José Manuel Silva, Marco Martins e Carlos Luís Tavares

coimbra Bombeiros Voluntários celebraram 135º aniversário

Os Bombeiros Voluntários de Coimbra assinalaram, no passado domingo (14 de abril), o seu 135.º aniversário. O dia começou com o desfile de meios e operacionais, seguindo-se a sessão solene no Pavilhão Centro de Portugal, com entrega de diversas condecorações e bênção de novas viaturas.

Ricardo Domingos, comandante da corporação

Paulo Palrilha

Carlos Lopes, Nélson Antunes e Horácio Ferreira

João Francisco Campos e Diana Batanete

Durante a cerimónia realizada no Pavilhão Centro de Portugal foram entregues várias medalhas e distinções a elementos da corporação

visões de coimbras

Luís Santarino
Consultor/formador

A PGR e o PR ainda mexem?

Deixem-me ser levemente “brejeiro”, só hoje - brincalhão, travesso, irreverente, gozão, ou, que é leve e divertidamente malicioso, graciosamente picante – porque por vezes, é melhor rir do que chorar! https://youtu.be/wmZEiuguI5E?si=SfS3Srzw6VL9tJOP – letra de Júlio Proença que vale a pena ouvir, imortalizado por Carlos do Carmo

A “bem dizer”, hoje, não fora o disparate da PGR e do PR – leia-se Procuradora Geral da República e Presidente da República – António Costa ainda seria o Primeiro-Ministro, Luís Montenegro, talvez ainda líder do PSD, e o CHEGA ainda com 12 Deputados ao invés de 50.

Foi ilibado António Costa, mas também João Galamba que foi escutado durante 4 anos e Duarte Cordeiro. Havia suspeição sobre todos, mas afinal demonstrou-se que existiu um erro grosseiro. E podem afirmar repetidamente que vão manter as investigações. O disparate está feito…e o problema é que se vai passar uma esponja e, no fim, fica tudo como dantes!

> **A Senhora Procuradora deverá continuar a “sua marcha” até acabar o seu mandato! A justiça, ela própria tão dura para os pobres e tão benevolente para os ricos vai continuar esta trajectória?**

O Presidente da República deslocou-se a Coimbra para inaugurar “algo” que imortaliza Alberto Martins e uma geração de ouro no combate à ditadura Salazarista e Marcelista. Ele, o próprio, o afilhado do último Presidente do Conselho de Ministros do Estado Novo!

O “Mural” simboliza o combate a tudo o que o referido senhor defendeu até à madrugada do próprio dia 25 de Abril. Nem mais, nem menos!

A Senhora Procuradora deverá continuar a “sua marcha” até acabar o seu mandato!

A justiça, ela própria tão dura para os pobres e tão benevolente para os ricos vai continuar esta trajectória? É que o Povo pagador de impostos exige que tudo seja diferente! E se assim não for, se “não mudarem de rumo”, a coisa azeda e novos protagonistas se apresentarão ao serviço! Aliás, já se apresentaram!

A afirmação do PR que o Dr. António Costa vai agora para a Europa, é um dislate sem qualificação. O Dr. António Costa vai para onde bem entender e não será a vontade ou a pressão do PR que o fará mudar de caminho.

Pessoalmente, gostaria que António Costa se candidatasse a Presidente da República já que, passados 10 anos de “beijinho aqui e beijinho ali”, algo de bom e decente chegasse à Casa Cor de Rosa!

Depois de um Presidente da República pouco popular e outro popularucho, é tempo de Portugal eleger um Presidente da República!

A 13 de Janeiro de 2023 fui muito criticado, “pela surra”, o que hábito neste “país à beira mar plantado e de bons costumes”, por ter dado à estampa um texto que, como é meu hábito assinei e que a dado momento rezava assim:

“Mas o elevado som, a palraria e sobretudo o chilrear de alguns pretensos analistas, comentadores e líderes de opinião, podem atirar o país, se lhes for dada maior importância do que têm, para um discurso populista e anti-democrático de forças que ainda não atingiram a maioridade para poderem governar!

Quando, e se tal vier a acontecer – esperemos que não – calarão por cobardia o “ó da guarda” – porque se acaba a fanfarronice. Mas pior, poder-se-ão vender por um prato de lentilhas – manda quem pode, obedece quem deve”!

Afinal, foi mais rápido do que supunha…e a democracia está em perigo!

Luís Santarino ***escreve à sexta-feira, semanalmente***

Paulo Almeida
Advogado

Demolidor

Os Juízes da 3.ª Secção do Tribunal da Relação de Lisboa julgaram o recurso interposto pelo Ministério Público, que não se conformou com as medidas de coacção decididas aplicar pelo Juiz de Instrução Criminal no âmbito do processo que (também) envolve o ex-Primeiro-Ministro António Costa. O MP exerce a acção penal, defende a legalidade democrática e a actuação dos seus magistrados está vinculada a três grandes princípios, a saber, estabilidade, hierarquia e responsabilidade, sendo que a responsabilidade civil apenas pode ser efetivada, mediante acção de regresso do Estado, em caso de dolo ou culpa grave. Por seu turno, os Juízes não devem obediência ao MP. Eles só têm que decidir de acordo com a Constituição e a Lei, porque esse é que é o conteúdo próprio e esgotante do princípio constitucional da independência dos Juízes e dos Tribunais.

> **E que decidiu o Tribunal quanto ao crime de tráfico de influência? Que o requerimento do MP é frágil, que não se pode fundamentar a compra e venda de influência com base na existência de uma relação próxima e longa de amizade com governantes (mesmo no caso de ex-Primeiro-Ministros)**

E que decidiu o Tribunal quanto ao crime de tráfico de influência? Que o requerimento do MP é frágil, que não se pode fundamentar a compra e venda de influência com base na existência de uma relação próxima e longa de amizade com governantes (mesmo no caso de ex-Primeiro-Ministros), que os processos de inquérito não são peças jornalísticas (reportagens, entrevistas, textos de opinião, etc), que não vislumbra qualquer utilidade a mais de mil páginas que, em conjunto, tinham o título de “Notícias da Comunicação Social”, que as conversas telefónicas nada mais demonstram do que a sua própria existência, que não são factos, mas sim meios de prova, que as presunções judiciais não são da competência do MP, cujas interpretações só o próprio vinculam. Conclui, nesta parte, que não existem indícios (nem fortes, nem fracos) da prática do crime de tráfico de influência. Quanto ao crime de prevaricação, o recurso do MP também improcedeu.

O mesmo destino teve o crime de corrupção, pois o Tribunal considerou que a descrição contida no requerimento apresentado pelo MP não tem aptidão para preencher em abstracto o tipo legal deste crime, nem sequer o crime de recebimento ou oferta indevida de vantagem. Concluindo, negou provimento ao recurso do MP e declarou extintas as medidas de coação, com excepção do termo de identidade e residência já prestado. Resta saber o “destino” de António Costa e o que fará o Conselho Superior do Ministério Público e a própria Procuradora-Geral da República. Considerando o registo até hoje, nada!

Por fim, o Tribunal da Relação de Lisboa faz uma afirmação fundamental nos dias que correm: que o direito penal não julga comportamentos que só ética, social ou politicamente são, eventualmente e para alguns (acrescento eu), censuráveis. E vai mais longe, fazendo um “apelo”, pois nem vale a pena negar a evidência de que os diferentes grupos de interesse tentarão sempre influenciar o processo decisório que os afecte, recordando o já preconizado pelo Presidente da República no seu veto de 2019 sobre a regulamentação do lobby, que pode ser parte integrante de uma democracia saudável (a falta de controlo do lobby é que abre a porta à corrupção, mina a democracia e permite toda e qualquer suspeição pelo MP, pois, como se costuma dizer, “dependendo dos olhos, até a pomba pode ser preta”), desde que a sua actividade respeite a soberania popular, os princípios da universalidade e da igualdade e os direitos, liberdades e garantias fundamentais.

Paulo Almeida ***escreve sexta-feira, semanalmente***

diário as beiras

GRUPO Fapricela

PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redacão e Administração:
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
CRC Coimbra sobre o nº508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital:
G.W.I. – Investments SA -100 %

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente); Vitória da Silva Teixeira (secretário)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente); Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente); Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)
COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
Diretor
Agostinho Franklin- CP n.º 7808
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
Chefe de Redação
Dora Loureiro - CP n.º 1306, dora.loureiro@asbeiras.pt, Paulo Marques (repórter coordenador) - CP n.º 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Afonso Pereira Bastos -CP n.º 8314, afonso.bastos@asbeiras.pt, António Cerca Martins - CP n.º 8446, antonio.martins@asbeiras.pt, António Rosado - CP n.º 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves- CP n.º 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Daniel Pereira - CP n.º 8559, daniel.pereira@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP n.º 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres-CP n.º 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jot'Alves (Figueira da Foz)- CP n.º 4928A, jot.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP n.º 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt (repórteres fotográficos) Ana Catarina Ferreira – CP n.º 8489, Pedro Ramos – CP n.º 7265A,

DEPARTAMENTO GRÁFICO
Coordenadora
Carla Fonseca (carla.fonseca@asbeiras.pt), Daniela Alves, Daniela Marques e Victor Rodrigues
PROJETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro, Margarida Fernandes, Mónica Palmela, Rosa Pereira
Coordenação Informática
Samuel Costa
Estatuto Editorial www.asbeiras.pt

CONTACTOS
Sede: Manga da Granja
3060 - 071 Ançã
tel. **239 980 280**, **239 980 290**
administrativos@asbeiras.pt
REDAÇÃO
Tel. **239 980 280**, geral@asbeiras.pt, redaccao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. **239 980 287**, publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. **239 980 290**, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. **239 980 289**, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) 962 108 037
(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO - LUSOIBÉRIA
Lisboa/Tlm: 914 605 117
comercial@lusoiberia.eu

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT, VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA DE MARÇO 12.000

30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º 109712

press release

↘ **Vila Galé Coimbra** celebra dia da Dança com jantar dançante, no próximo dia 27 de abril. Além de um menu especialmente preparado para este momento, o evento inclui música ao vivo em piano de cauda e cinco momento de dança entre "pratos".

Educação financeira no The Trading Game powered by Banco Montepio

Além da vertente competitiva, o desafio segue o rumo da educação financeira, permitindo aos participantes a aprendizagem sobre temas relacionados com os mercados financeiros

O The Trading Game powered by Banco Montepio é uma competição online, organizada pela JEEFEUC – Júnior Empresa de Estudantes da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra – em parceria com o Banco Montepio, realizada através da plataforma Montepio Trader Go. Este é um evento que permite a todos os estudantes do ensino superior nacional negociarem durante quatro semanas – de 22 de abril até 17 de maio – um conjunto alargado de ativos financeiros.

Quatro semanas de duração

Além da vertente competitiva, o The Trading Game powered by Banco Montepio, segue o rumo da educação financeira, permitindo aos participantes a aprendizagem sobre temas relacionados com os mercados financeiros, através de formações ao longo das quatro semanas de duração. Durante a competição, os "traders" têm acesso a um simulador da bolsa de valores fornecido pelo Banco Montepio, o Montepio Trader Go.

No fim de cada semana de competição é entregue um prémio e, no final da competição, o top 3 classificados com maior retorno (os que obtêm maior valor de capital) têm direito a prémios valiosos, como a possibilidade de um estágio profissional na Direção Financeira Internacional do Banco Montepio e cartões pré-pagos do Banco Montepio nos valores de 250€ e 150€, respetivamente.

O The Trading Game powered by Banco Montepio conta já com cinco edições e tem-se revelado, ano após ano, um crescente sucesso. A primeira edição contou com 185 participantes e a última com 311. As inscrições irão decorrer até 21 de abril.

agir negócios

The Loop co. celebra 5.º aniversário

A The Loop co. celebra hoje o 5.º aniversário, a partir das 14H30 na Praça do Comércio, n.º 24, em Coimbra.

No evento, dedicado à inovação circular, será realizada a assinatura formal do acordo de investimento com a C2 Capital e serão partilhados os resultados do grupo à comunidade. O evento será aberto ao público e contará com diversas conferências sobre investimento, tecnologia e inovação, terminando com a inauguração da exposição do artista Sebastião Casanova, no recém-inaugurado Circular Innovation Hub.

consultório do consumidor

Isto anda tudo à deriva: preço é o preço total...

Mário Frota
apDC – Direito do Consumo
Coimbra

O preço de venda e o preço por unidade de medida, seja qual for o suporte utilizado para os indicar, referem-se ao preço total expresso em moeda com curso legal em Portugal, devendo incluir todos os impostos, taxas e outros encargos que nele sejam repercutidos, de modo que o consumidor possa conhecer antecipadamente o montante exacto que tem a pagar". (DL 138/90: n.º 5 do art.º 1.º)

De uma assídua leitora do consultório:

"Recorri a uma firma de Coimbra para verificação da instalação eléctrica, dadas as facturas de energia clamorosamente exorbitantes que me são apresentadas a pagamento pela EDP – Comercial.

Pedi previamente preços e ouvi: "1.ª hora – 80€, segunda e restantes – 30€..." E não ouvi mais nada.

Mandou cá um homem que, em 15 minutos, se tanto, fez a 'inspecção' e, no momento do pagamento, me exigiu 98,40€ porque ao preço (os 80 € anunciados) acrescia o IVA a 23%.

Sempre ouvi dizer que para o consumidor preço é sempre o preço final, não decomposto.

Questionei o fornecedor, que foi basto incorrecto e até disse que as pessoas o que têm é a preguiça mental de fazer contas ao IVA... e que a empresa, há 15 anos, debita sempre mesma "cassete": preço + IVA.

A factura chegou três dias depois, de uma firma de Vila Franca de Xira: Weblince 7, Unipessoal, Limitada, com o IVA incluído e o registo dos 98,40 € exigidos.

Qual é, afinal, o meu direito?"

Apreciada a factualidade, cumpre emitir opinião:

Isto anda tudo à deriva:
Preço é o Preço Total
Em que já se inclui o IVA...
E o mais é ilegal!

1. De harmonia com o que prescreve a Lei dos Preços:

"O preço de venda e o preço por unidade de medida, seja qual for o suporte utilizado para os indicar, referem-se ao preço total expresso em moeda com curso legal em Portugal, devendo incluir todos os impostos, taxas e outros encargos que nele sejam repercutidos, de modo que o consumidor possa conhecer antecipadamente o montante exacto que tem a pagar." ((DL 138/90: n.º 5 do art.º 1.º)

2. No que tange aos serviços, estabelece com clareza:

1 - Os preços de toda a prestação de serviços, seja qual for a sua natureza, devem constar de listas ou cartazes afixados, de forma visível, no lugar onde os serviços são propostos ou prestados ao consumidor, sendo aplicável o n.º 5 do artigo 1.º

2 - ...

3 - Nos serviços prestados à hora, à percentagem, à tarefa ou segundo qualquer outro critério, os preços devem ser sempre indicados com referência ao critério utilizado; havendo taxas de deslocação ou outras previamente estabelecidas, devem as mesmas ser indicadas especificamente.

4 - ... (DL 1368/90: art.º 10.º).

3. Em razão de uma portaria ajustável ao sector, aí se prescreve imperativamente:

"1.º Ficam sujeitos à obrigatoriedade da indicação dos preços ... os serviços prestados nos estabelecimentos de electricistas e de reparação de aparelhos eléctricos...

2.º Para além do preço dos serviços prestados... deverá ser ainda indicada a taxa de deslocação e o preço da mão-de-obra, segundo o critério horário." (Portaria 816/93, de 07 de Setembro).

4. Constitui contra-ordenação económica grave o não cumprimento destes mandamentos, com a seguinte grelha:

4.1. Microempresa - de 1 700,00 a 3 000,00 €;

4.2. Pequena empresa - de 4 000,00 a 8 000,00 €;

4.3. Média empresa – de 8 000,00 a 16 000,00 €;

4.4. Grande empresa – de 12 000,00 a 24 000,00 €

(DL 138/90: al. b) do n.º 1 do art.º 11; DL 09/2021: al. u) do n.º 2 do art.º 1.º e art.º 22)

5. No limite, a cobrança de montante superior ao indicado em razão do acréscimo do IVA (de cerca de 100 € em lugar dos 80 €) constitui crime de especulação passível de prisão de 6 meses a 3 anos e multa não inferior a 100 dias (DL 28/84: art.º 35).

EM CONCLUSÃO

a. "Preço é o preço global em que se incluem todos os impostos, taxas e outros encargos que nele se repercutam" (DL 138/90: n.º 1 do art.º 5.º).

b. O preceito é aplicável às prestações de serviços, com incidência nos de electricidade (DL 138/90: art.º 10; Port.ª 816/93: §§ 1.º e 2.º).

c. A violação dos preceitos enunciados conduz a coimas, cujo valor varia em função da dimensão da empresa (contra-ordenação económica grave) (DL 138/90: al. b) do n.º 1 do art.º 11, alterado pelo DL 9/2021: al. u) do n.º 2 do art.º 1.º e art.º 22). *

d. Se o infractor for uma pequena empresa (de 10 a 49 trabalhadores), como parece ser o caso, a coima será de 4.000.00 a 8.000,00 €.

e. No limite, haverá crime de especulação cuja moldura é a de prisão de 6 meses a 3 anos e multa não inferior a 100 dias (DL 28/84: art.º 35).

Tal é, salvo melhor juízo, o nosso parecer.

anúncios & Classificados

basta apontar o telemóvel

habitação

MEDIADORAS

PROCURAMOS APARTAMENTOS, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTO T2

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende apartamento T2 com terraço e garagem em Formoselha a dois minutos da estação dos caminhos de ferro por 95.000 euros. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

APARTAMENTO T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), 2 Apartamentos T3+1 - Santa Clara - Coimbra (2 frações autónomas). Classe "B". Venda: 550.000€. Excelente localização, próximo ao Convento de São Francisco, Parque Verde e Rio Mondego. Transportes públicos à porta. Ideal para investimento ou habitação própria. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 - Monte Formoso (Coimbra). Classe "E". Venda: 160.000€. Cozinha equipada. Sala c/ varanda. Vistas desafogadas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIAS

PARTICULAR, vende casa em pedra de dois pisos, anexos e terreno, reconstruída como nova, mobilada, em Celorico da Beira, em pleno parque natural da serra da estrela, ótima para investimento. Telem: 916 990 330

MORADIA T2

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende casa T2, duas cozinhas, lareira, anexos e logradouro em Pereira, próximo de transportes públicos por 65.000€. Arrendamento garantido. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende moradia T2 de dois pisos com anexos, poço e terraço, habitável com área total de 140m2 em Formoselha. Excelente para investimento. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia Isolada M2+1 - Ansião. Isento de CE. Venda: 75.000€. Terreno c/ 3000m2 e duas frentes de estrada. Excelente exposição solar. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T3

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende moradia T3 de dois pisos com anexos, poço e 3000 m2 de terreno, em Formoselha por 200.000€. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M3 c/ garagem - Bencanta (São Martinho do Bispo). Venda: 227 500€. Classe "A". Totalmente remodelada. Cozinha equipada. Pré-instalação de ar condicionado. Pequeno logradouro. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M3 c/ terreno - Penacova. Classe "D". Venda: 150.000€. Vistas de Serra. Composta por r/c e 1º andar. Terreno c/ 930m2. Próximo a Praias fluviais. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T5

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende moradia T5 de quatro pisos com anexos, e 3000 m2 de terreno, em Pereira em construção por 150.000€. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M5 c/ garagem, logradouro e jardim - Antanhol - Coimbra. Classe "C". Venda: 295.000€. Imóvel em bom estado de conservação. Composto por cave; r/C e 1ºandar. Próximo ao Hospital dos Covões. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T6

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia isolada M6 c/ terreno - Alfarelos. Classe "D". Venda: 167.500€. Necessita de obras de remodelação no interior. Composta por r/C, 1ºandar. Duas garagens. Próximo a estação ferroviária. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

TERRENOS

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende terreno com 18000 m2 com viabilidade de construção de moradias, lar etc., em Santo Varão. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

PARTICULAR VENDE TERRENO, com 4000 m2 na rotunda da A14 em Montemor o Velho, com duas frentes de estrada. Excelente preço. Telem: 916 990 330

LOTES

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende lote de terreno com 2000 m2 para construção de moradia na freguesia da Granja do ulmeiro por 25.000 euros. Telem. 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

OUTROS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Excelente propriedade Agrícola c/ moradia M3 - Lousã. Classe "B". Venda: 650 000€. Propriedade composta por terreno, armazém, 3 estufas de morangos equipadas com sistema de rega moderno. Moradia em excelente estado de conservação. Muito potencial para turismo rural / projeto agrícola. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Prédio c/ 4 apartamentos de tipologia T3 - Cantanhede. (frações autónomas). Venda: 480.000€. Garagem na cave e arrumos. A destacar o excelente estado de conservação. Centro de Cantanhede, próximo a todos os serviços. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

ARRENDAMENTOS

OUTROS

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), arrenda loja em urbanização recente, com duas entradas em Formoselha / Santo Varão com excelente exposição, por 500€. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

emprego

procura de emprego

SENHORA DISPONÍVEL, para dama de companhia. De segunda a sexta. Com carta de condução e viatura própria. Telem: 910 048 466

SENHORA HONESTA E RESPONSÁVEL, oferece-se para cuidar de idosos. Zona de Coimbra. Horário a combinar. Telem: 916 195 141

SENHORA OFERECE-SE, para limpezas, trabalhos domésticos, cuidar de idosos e de crianças. Telem: 925 477 790

SENHORA OFERECE-SE, para trabalhos domésticos, limpezas, cuidar de idosos e de crianças. Telem: 924 003 252

oferta de emprego

101351
Precisa-se
Desenhador / Arquiteto
Telem: 966 094 509

101335
Carlos Gil, Lda – Lousã
Recruta Engenheiro Florestal (M/F)
Formação superior em Eng. Florestal
Experiência profissional
Carta de condução
De preferência c/ residência
na zona de Coimbra
e inscrito na Ordem dos Engenheiros
Enviar CV para: carlosgil.lda@gmail.com

99692
Quicarmotors, Lda
Admite **mecânico profissional com experiência**
Telem: 961 335 366

99691
Quicarmotors, Lda
Admite **pintor profissional automóvel** com experiência
Telem: 961 335 366

35062
Centro de Emprego e Formação Profissional
do Pinhal Interior Norte
Serviço de Emprego de Arganil

Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011
Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL – TEMPO COMPLETO
ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
– OF. 589246125
ENGENHEIRO MECÂNICO
– OF. 589147364
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
– OF. 589261111
PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES
– OF. 589246053
SERRALHEIRO CIVIL
– OF. 589246115
AJUDANTE FAMILIAR
– OF. 589183638
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS
- OF. 589251136
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
– OF. 589246052
OUTROS CARPINTEIROS E SIMILARES
- OF. 589266996
SOLDADOR – OF. 589246132
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
– OF. 58926111

CONCELHO DE TÁBUA - TEMPO COMPLETO
OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE
– OF. - 589257206
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
– OF. 589269172
SERRALHEIRO CIVIL
– OF. 589267262

CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL - TEMPO COMPLETO
ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
– OF. 589259141
ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE PRODUÇÃO – OF. 589261711
ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS
– OF. 589268105 - 589268109
ENGENHEIRO MECÂNICO
– OF. 589269849

TRABALHADOR DO FABRICO DE PRODUTOS LÁCTEOS
- OF. 589261714

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal http://www.iefponline.iefp.pt utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

87882
Cavalheiro
com casa própria
procura senhora até 60 anos
para assunto sério
Telem: 967 419 751

COIMBRA

ENFERMEIRA DESEMPREGADA, linda, meiga, corpo escultural. Atendimento meia liga e salto. Massagens. Telem: 913 209 047 / 910 352 456

MIUDINHA DESLUMBRANTE, cor de jambo, língua afiada. Chupo até ao fim. O. Nat. Telem: 913 997 273

FIGUEIRA DA FOZ

1 PORTUGUESA 1.75, corpo esbelto, sedutora, atraente e muito elegante. Apartamento privado. Telem: 964 689 284

MORENA EXÓTICA 961 187 204, bela portuguesa, sensual, apertadinha, pronta para realizar os teus desejos. Sou muito meiga, O. natural guloso e bem lambuzado. Tudo nas calmas e sem pressa. Deslocações a hotéis.

NOVIDADE A INICIAR!!, Doce menina 21 aninhos, carinha angelical e corpinho definido, toda perfeitinha, meiguinha e apertadinha. Vais adorar!!! Telem: 911 976 475

OLÁ MEUS AMORES, sou uma morena cheia de tusa, adora minete, espanholada, 69, bjs, dar e receber prazer, sem tabus. Tudo nas calmas com total higiene e sigilo. Estou à tua espera! Atendo em lingerie e salto alto com acessórios. 24 hrs. Telem: 920 236 768

RITA + 2 BELAS AMIGAS, por poucos dias, atendem juntas ou em separado, O. nat. massagem + convívio, para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

101298
Mamalhuda bem safada, cheia de tesão, belas curvas, cabelo longo, 69, minete boca gulosa, O. divinal, mamas XXL, completa. Atende s/ tabus, 24h, com acessórios.
910 669 238

POMBAL

ARREDORES DE POMBAL DE VOLTA, Morena, meiga, sedutora, pele macia, 69, espanholada, A., O. nat, profundo e molhadinho. Massagem prostática e acessórios. Das 9h às 21h. Local discreto. Telem: 960 098 626 // 910 333 711

TV Hoje

RTP1
06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Escrava Mãe - Ep. 49
15:15 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Direto
19:00 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:30 Joker T7 - Ep. 163
22:30 José Afonso E As Gerações De Abril

RTP 2
06:00 A Fé Dos Homens
06:32 Repórter África
10:25 25 Curiosidades, 25 de Abril - Ep. 19
10:30 Inspirando o Futuro - SingularityU Portugal - Ep. 8
11:00 No Dia Em Que ... - Ep. 5
20:00 Leo Da Vinci - Ep. 5
20:10 Leo Da Vinci - Ep. 6
20:15 25 Curiosidades, 25 de Abril - Ep. 19
20:20 Crias - Ep. 16
20:25 Banda Zig Zag T1 - Ep. 8
20:30 Folha de Sala
20:35 Pequim Daxing, O Maior Aeroporto do Mundo
21:30 Jornal 2
22:00 Inferno Branco - Ep. 1
23:00 Folha de Sala
23:05 O Jardim do Outro Homem

SIC
06:00 Manhã SIC Notícias
08:30 Alô Portugal T16 - Ep. 79
10:00 Casa Feliz T5 - Ep. 79
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Linha Aberta T10 - Ep. 75
16:00 Júlia T7 - Ep. 75
18:30 Morde & Assopra - Ep. 152
20:00 Jornal Da Noite
21:45 Senhora Do Mar - Ep. 55
22:45 Papel Principal - A Vingança - Ep. 35
23:30 Papel Principal - Ep. 145

TVI
06:15 Diário Da Manhã
09:55 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:00 A Sentença
14:10 TVI - Em Cima da Hora
15:40 A Herdeira - Ep. 244
16:35 Goucha
17:45 Big Brother XI: Última Hora
19:10 Big Brother XI: Diário (Tarde)
19:57 Jornal Nacional
21:40 Cacau - Ep. 71
22:40 Festa É Festa - Ep. 885
23:45 Big Brother XI: Extra

SPORT TV1
08:30 Primeira Liga: Magazine
09:00 AS Roma x AC Milan - Liga Europa
11:00 Atalanta x Liverpool - Liga Europa
13:00 Marselha x Benfica - Liga Europa
15:00 Golos Da 2ª Mão Dos Quartos De Final- Conference League
15:10 Liga Europa: Golos 2ª Mão - Quartos Final
15:25 Primeira Liga: Magazine
15:55 Al Nassr x Al Fayhaa - Liga Arábia Saudita
TRANSMISSÃO EM DIRETO
18:00 Besiktas x Ankaraguçu - Superliga Turca
TRANSMISSÃO EM DIRETO
20:05 Rio Ave FC x FC Arouca - Primeira Liga
TRANSMISSÃO EM DIRETO
22:20 Marselha x Benfica - Liga Europa
22:50 Atalanta x Liverpool - Liga Europa
23:10 Golos Da 2ª Mão Dos Quartos De Final- Conference League
23:20 Liga Europa: Golos 2ª Mão - Quartos Final
23:30 NBA Action - Magazine
00:00 NBA: Play-In Tournament - NBA
TRANSMISSÃO EM DIRETO

farmácias

AVEIRO

Anadia
Anadia (Tel. 231 516 954)
Aveiro
Moura Glicínias (Tel. 234 422 014)
Mealhada
Ferreira do Vale (Tel. 239 911 220)

COIMBRA

Arganil
Galvão (Tel. 235 205 211)
Cantanhede
Seixo (Tel. 231 422 212)
Coimbra
DE CELAS, Estrada de Coselhas, 279 (Tel. 239 484 045)
BAPTISTA, Praça da República, 9-10 (Tel. 239 823 747)
Condeixa-a-Nova
Rocha (Tel. 239 941 301)
Figueira da Foz
Da Tamargueira (Tel. 233 434 510)
Góis
Coroa (Tel. 235 778 021)
Lousã
Serrano (Tel. 239 990 960)
Mira
Roldão (Tel. 231 451 467)
Miranda do Corvo
Antunes (Tel. 239 532 136)
Montemor-o-Velho
Ferrão (Tel. 239 629 119)
Oliveira do Hospital
Nova d'Oliveira (Tel. 238 691 417)
Pampilhosa da Serra
Central (Tel. 235 594 127)
Penacova
Penacova (Tel. 239 477 145)
Penela
Penela (Tel. 239 569 137)
Soure
Jacob (Tel. 239 502 113)
Tábua
Carvalho (Tel. 235 412 132)
Vila Nova de Poiares
Santo André (Tel. 239 421 155)
Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

LEIRIA

Castanheira de Pêra
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)
Figueiró dos Vinhos
Manuel Gameiro (Tel. 236 552 312)
Pedrógão Grande
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)
Pombal
Vilhena (Tel. 236 212 067)

VISEU

Mortágua
Juiz de Fora (Tel. 231 922 547)
Santa Comba Dão
Monteiro (Tel. 232 891 238)
Viseu
Oliveira (Tel. 232 423 665)

guia astrológico

Carneiro
Carta do Dia: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério.
Amor: Modere as palavras para não ferir as pessoas que ama.
Saúde: Poderá estar mais cansado. Tome um chá de tília e deite-se cedo.
Dinheiro: O seu espírito de liderança vai estar em destaque. Possível promoção.

Touro
Carta do Dia: 4 de Paus, que significa Ocasião Inesperada, Amizade.
Amor: Ajude um amigo que pode confrontar-se com um acontecimento inesperado.
Saúde: Vigie o colesterol. Coma mais legumes e menos gorduras.
Dinheiro: Encare as dificuldades com calma. Vai superar todos os obstáculos.

Gémeos
Carta do Dia: 4 de Ouros, que significa Projetos.
Amor: Aceite as críticas que o seu parceiro lhe faz e melhore a sua atitude.
Saúde: Dia sem grandes complicações. Descontraia.
Dinheiro: Boa fase para investir em si.

Caranguejo
Carta do Dia: 3 de Ouros, que significa Poder.
Amor: Terá poder para convencer o seu amor a dar um passo importante na relação.
Saúde: Se quiser perder peso coma mais peixe e carne branca.
Dinheiro: As finanças estão estáveis. Amealhe o que puder.

Leão
Carta do Dia: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade.
Amor: Hoje poderá ser muito útil a um familiar que precisa de amparo.
Saúde: Se tem aftas bocheche a boca com chá de camomila.
Dinheiro: Terá maturidade para conquistar a posição que ambiciona.

Virgem
Carta do Dia: 8 de Espadas, que significa Crueldade.
Amor: Esqueça o passado de uma vez por todas. Abra a porta à felicidade.
Saúde: Adie o envelhecimento e ganhe saúde comendo abacate.
Dinheiro: No trabalho evite fazer aos outros o que não gosta que lhe façam a si.

Balança
Carta do Dia: Valete de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas.
Amor: É provável que discorde da opinião de alguém próximo. Calma!
Saúde: O seu corpo pode acusar algum cansaço. Ponha o sono em dia.
Dinheiro: Possível novidade no trabalho. Os seus projetos correrão bem.

Escorpião
Carta do Dia: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria.
Amor: Poderá ter uma grande alegria no campo sentimental. O amor será uma fonte de alegrias.
Saúde: Visite o médico de família. Vigie a saúde.
Dinheiro: As finanças estão estáveis. Planeie uma viagem com o seu par.

Sagitário
Carta do Dia: A Imperatriz, que significa Realização.
Amor: A vida familiar goza de especial proteção.
Saúde: Atenção com o fígado, está mais vulnerável.
Dinheiro: As finanças estão estáveis. Planeie uma viagem com o seu par.

Capricórnio
Carta do Dia: Rei de Espadas, que significa Poder, Autoridade.
Amor: Terá poder para evitar que o stress do trabalho se reflita na sua relação.
Saúde: Esforce-se para manter sempre o corpo hidratado. Beba mais água ou chá.
Dinheiro: Fase calma. Está tudo em equilíbrio.

Aquário
Carta do Dia: O Imperador, que significa Concretização.
Amor: Deposite mais confiança na sua cara-metade.
Saúde: Regule os intestinos fazendo uma alimentação rica em fibra.
Dinheiro: Alguém à sua volta pode precisar de ajuda. Seja um bom colega.

Peixes
Carta do Dia: A Roda da Fortuna, que significa Sorte, Acontecimentos Inesperados.
Amor: Combata a rotina na relação. Seja mais criativo.
Saúde: Os sumos naturais de fruta são uma ótima forma de ingerir vitaminas. Inclua-os na alimentação.
Dinheiro: Pague as contas sempre a tempo e horas. Primeiro as obrigações, depois o lazer.

Palavras Cruzadas 3D

I Planta; atraso **II** Para moer o milho; cultivar; empresa de electricidade **III** Mãe (ingl); Informação Empresarial Simplificada; não (ingl) **IV** Lisboa **V** Doutor (abrev); dormir (infant); Nações Unidas; alojamento local **VI** Burro; cidade italiana

WA Gritos de dor; aqueles; somei **B** Existe no átomo; o que se opõe ao eu; alcoólicos anónimos **C** Ande; aqueles (espan) **D** Isolado; unir **E** Braço de água; nome de mulher **F** Nome de ministra da saúde; gostem

1 O último rei da Lídia; tecnologias da informação **2** Asno (ital); limita **3** O que respiramos; coloquei; memória de computador **4** Negação (ingl); concordo; néonio **5** International Standards Organization; nome de mulher; possui **6** Alternativa; região da cidade de Lisboa

soluções

Sudoku

8	1	4		7		6	9	5
		2	1	6		3		
					5		1	
1		5	9	3				4
		8	6	2				3
9		3	4				8	6
3			2		9	5	6	
						8		
7	8	6			3	2	4	9

soluções

8	1	4	3	7	2	6	9	5
5	9	2	1	6	4	3	7	8
6	3	7	8	9	5	4	1	2
1	6	5	9	3	8	7	2	4
4	7	8	6	2	1	9	5	3
9	2	3	4	5	7	1	8	6
3	4	1	2	8	9	5	6	7
2	5	9	7	4	6	8	3	1
7	8	6	5	1	3	2	4	9

Universidade de Coimbra recebeu 312 mil visitantes em 2022

O património português considerado monumento nacional, como castelos, igrejas e palácios, acolheu 13 milhões de visitantes em 2022, a maioria estrangeiros, segundo um inquérito divulgado pelo Observatório Português das Atividades Culturais (OPAC).

Os dados constam de um inquérito feito em 2023 pelo OPAC sobre a utilização, o acesso, os visitantes e os recursos humanos do património português em 2022 e que estava classificado como monumento nacional.

Comparando com 2021, ano ainda de ligeira recuperação das medidas de contenção da covid-19, 2022 registou um aumento de 116,4% no número total de visitantes.

Ao contrário da informação ontem divulgada, a Universidade de Coimbra (UC) - tal como outros espaços integrados no Bem Classificado Universidade de Coimbra, Alta e Sofia - respondeu ao questionário do Observatório Português de Atividades Culturais sobre o número de visitantes em 2022. No caso da UC, o total de visitantes ascendeu a 312 mil.

Centro para sem-abrigo com 30 pessoas em março

DB - Ana Catarina Ferreira

Jorge Ferreira durante a sessão de esclarecimento

A 31 de março de 2024 pernoitavam no Centro de Alojamento e Emergência Noturna (CAEN) 30 pessoas, disse ontem, o chefe da Divisão de Ação Social do Município de Coimbra, Jorge Ferreira, durante sessão de esclarecimento "Respostas de Alojamento para Pessoas em Situação de Sem-Abrigo", que decorreu na Casa da Cultura, em Coimbra.

Em 2023, pernoitaram no CAEN, no âmbito do protocolo entre o Município de Coimbra e a Fundação ADFP, um total de 383 pessoas. O CAEN fica localizado em Rio de Vide, no concelho de Miranda do Corvo.

Nos centros de acolhimento temporário do Município de Coimbra foram acolhidas 211 pessoas em 2023. Destas, 43 transitaram para uma habitação permanente.

No que diz respeito às respostas de acolhimento "housing first" e apartamento partilhado, foram acolhidas em 2023 48 pessoas em situação de sem-abrigo das quais 11 passaram para habitação permanente.

Os dados apresentados foram conhecidos na última reunião do Núcleo de Planeamento e Intervenção em Sem-Abrigo de Coimbra (NPISA/C) que constam do relatório de 2023 divulgados, ontem, pelo chefe de Divisão da Ação Social, Jorge Ferreira.

"Estamos muito preocupados com estes números, porque houve um aumento relativamente a dezembro de 2022 das pessoas nesta situação. Isto obriga-nos a refletir para perceber se as respostas que hoje temos no concelho de Coimbra são as suficientes", referiu Jorge Ferreira.

| Daniel Filipe Pereira

Incêndio mata 16 animais em Soure

Um incêndio num anexo vitimizou ontem 16 animais (um cão e 15 galinhas) em Soure, perto da estação de comboios.

O alerta para a ocorrência foi dado às 16H05. Segundo o comandante dos Bombeiros Voluntários de Soure, João Paulo Contente, "tratou-se de um incêndio num barracão a cerca de 30 metros de habitações, resultando na morte dos animais e em danos materiais (motoenxada, palha e madeira)".

As causas são desconhecidas. **A.P.B.**

DR

Anexo ficou totalmente destruído

DIÁRIO as beiras

Tempo

Hoje
Máxima 26°
Mínima 15°
Chuva

Sábado
Máxima 23°
Mínima 14°
Chuva

Fases da Lua
Quarto crescente
Quarto crescente

Marés
Figueira da Foz
Preia-Mar
01H02/13H34
Baixa-Mar
07H27/19H34

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
Telefones
Redação
239 980 280
Serviços comerciais
239 980 287
Assinaturas
239 980 289
(chamada para rede móvel nacional)
www.asbeiras.pt
redaccao@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt

A carta de condução

A obtenção da carta de condução no Japão é um processo bastante distinto, envolvendo desafios e tirocínios únicos. Desde o início, os candidatos são expostos a vídeos impactantes de acidentes, que servem para enfatizar a importância da condução cautelosa.

O processo prossegue com um intenso estudo teórico. Neste país, há aproximadamente 50 categorias principais de sinais de trânsito, cada uma contendo várias subcategorias. Estes sinais são divididos em grupos que incluem regulamentação, advertência e orientação, cada um com as suas formas, cores e simbologias específicas. O número exato pode variar, pois há novos sinais que podem ser introduzidos ou alterados conforme evoluírem as necessidades de tráfego e as regulamentações de segurança. O exame teórico é rigoroso e exige, pois, uma preparação minuciosa, focada em detalhes que podem variar desde o tráfego em áreas rurais até à complexidade das ruas urbanas.

Após superar o desafio teórico, enfrenta-se o exame prático. No Japão, aprender a conduzir vai além de simplesmente evitar acidentes; trata-se de dominar uma verdadeira arte. As aulas práticas são profundamente instrutivas, muitas vezes comparadas a treinos num dojo, onde o instrutor, como um sensei, transmite técnicas com grande ênfase na honra e precisão.

A preparação inclui revisões dos vídeos de acidentes, que agora servem como um momento de reflexão profunda sobre as decisões de vida dos candidatos. O pavor provocado por estas sessões reforça o apelo de outros meios de transporte, como a bicicleta...

Finalmente, após meses de estudo e prática, os candidatos enfrentam o teste final, uma oportunidade para demonstrar que estão prontos para compartilhar as vias com os motoristas mais experientes e estafetas audaciosos.

Receber a carta de condução no Japão é uma conquista que mistura alívio, orgulho e um novo sentido de responsabilidade. É o início de uma jornada onde se carrega não apenas um documento, mas uma história de perseverança e importantes lições aprendidas, muitas vezes através de experiências intensas e educativas.

Acreditem, caros leitores, que apesar de ter trocado a minha carta de condução portuguesa pela japonesa sem passar pelos exames teórico-práticos, uma hora obrigatória de vídeos com os mais chocantes acidentes de automóvel, desencarceramentos e atropelamentos de crianças e idosos (com o pormenor de ter legendas em português) foi o suficiente para gravar essa experiência na memória por um longo tempo e nem pensar em transgredir.

Dou comigo a pensar se não seria "remédio santo" para muitos dos nossos "aceleras" em Portugal.